



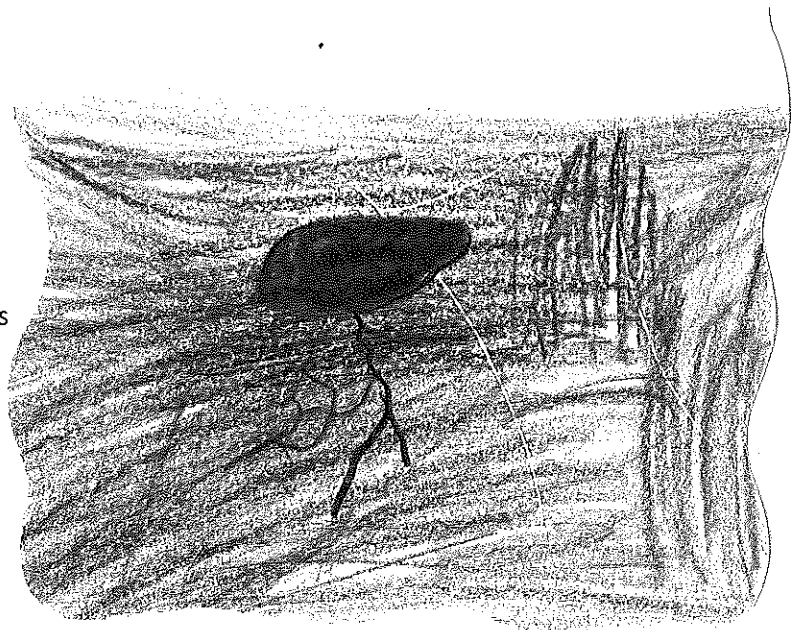
Era uma vez uma lagarta...

Era uma vez uma semente!

A semente cresceu... e tornou-se uma bonita árvore de fruto, com belas maçãs vermelhinhas e suculentas!

Desenho de Henrique Campos

Sala 1



A Primavera, a estação das flores E de raios de sol luminosos irradiavam na quinta do Sr. Zé.

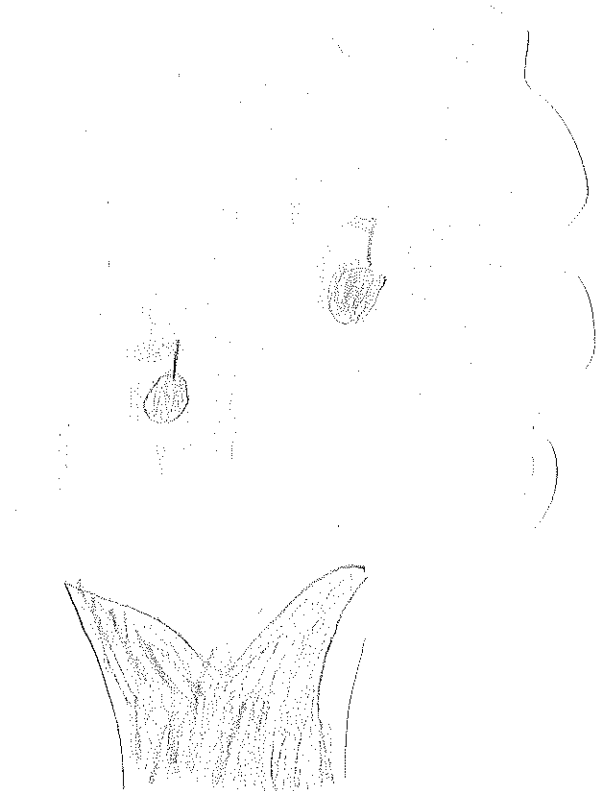
Na quinta viviam vários animais.

O cão Zacarias, o gato Pompom,

o burro Tobias e o pássaro Tom .

Todos bons amigos e todos adoravam

passar entre as árvores de fruto.



A Primavera passou e deu lugar ao Outono. Vieram as primeiras chuvas...os dias tristonhos ... o vento E as poucas maçãs vermelhinhas foram mirrando ...Perderam a cor e acabavam por cair nos regos que o Sr. Zé tinha feio para as águas escorrerem.

Desenho de Laura Domingas

Sala 2



Num dia de Outono, um corvo que por ali habitava há pouco tempo pegou numa maçã com as suas patas e voou....

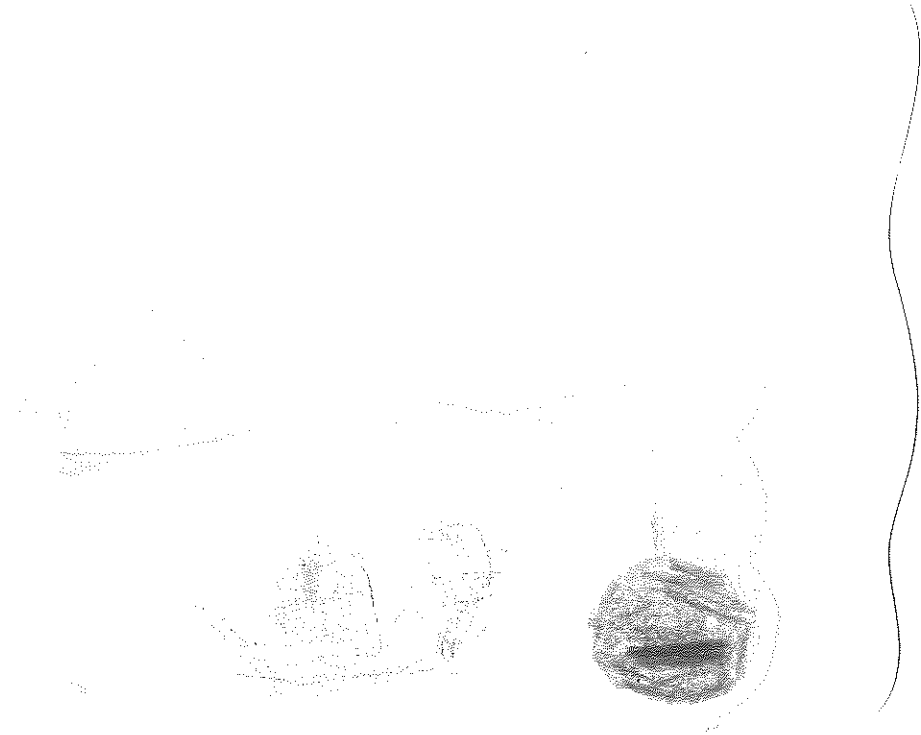
Mas dentro da maçã vivia uma lagarta... uma lagarta verde e pequenina. Aterrorizada, a pela altura a lagarta nem se mexia ... Tal era o medo de cair!



Desenho de Tomás Pereira

Sala 1

O corvo sabia muito bem para onde ia levar a maçã. O corvo levou a maçã para o ninho porque sabia que a maçã era saudável para os seus filhotes.



Desenho elaborado por Leandro Costa

Sala 1

O corvo sabia de antemão que a maçã possui muitos nutrientes importantes que estimulam o corpo a prevenir doenças. Consumir maçã ajuda a ter uma vida equilibrada pois tanto a polpa quanto a casca são ricas em vitamina C, sais minerais como cálcio, fósforo e potássio, além de fibras e um poderoso antioxidante, a quercetina.

No ninho do corvo estavam 4 ovos pequeninos que aos poucos começaram a partir...

Cráccc....Cráccc.... e os passarinhos começaram a sair um a um .

Com medo de ser comida a lagarta permaneceu imóvel dentro da maçã com a esperança de conseguir escapar. O corvo que estava sempre alerta percebeu as intenções da lagarta e disse-lhe:

- “ Não tenhas medo! Não te fazemos mal! Queremos ser teus amigos!”



Desenho de Henrique Campos

Sala 1

A lagarta acreditou nas boas intenções do corvo e aceitou a sua amizade.

Os dias... as semanas... os meses foram passando e as crias foram crescendo e tornaram-se adultos.

Chegou o dia de voar... de voar e alcançar novas vitórias... fazer novas conquistas... de fazer novos amigos... de novas experiências!

A lagarta que sempre viveu com esta família entristeceu! Não tinha mais os seus bebés e por isso decidiu também ela partir.

Uma vez que já não tinha medo procurou uma nova casa.

Não queria mais uma maçã. Queria algo novo.” E que tal uma laranja? “ – Pensou a lagarta.

Também é redonda! É laranja! Apetitosa e sumarenta! A laranja é uma fruta rica em fibras, vitaminas A, B e C, flavonóides e betacaroteno com propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias. Para esta nova aventura

contou com o seu amigo de longa data o corvo para que a levasse de volta à quinta para escolher uma nova casa ... uma nova família!

Vitória vitória acabou-se a história.

