

A Matilde não gostava de comer ...

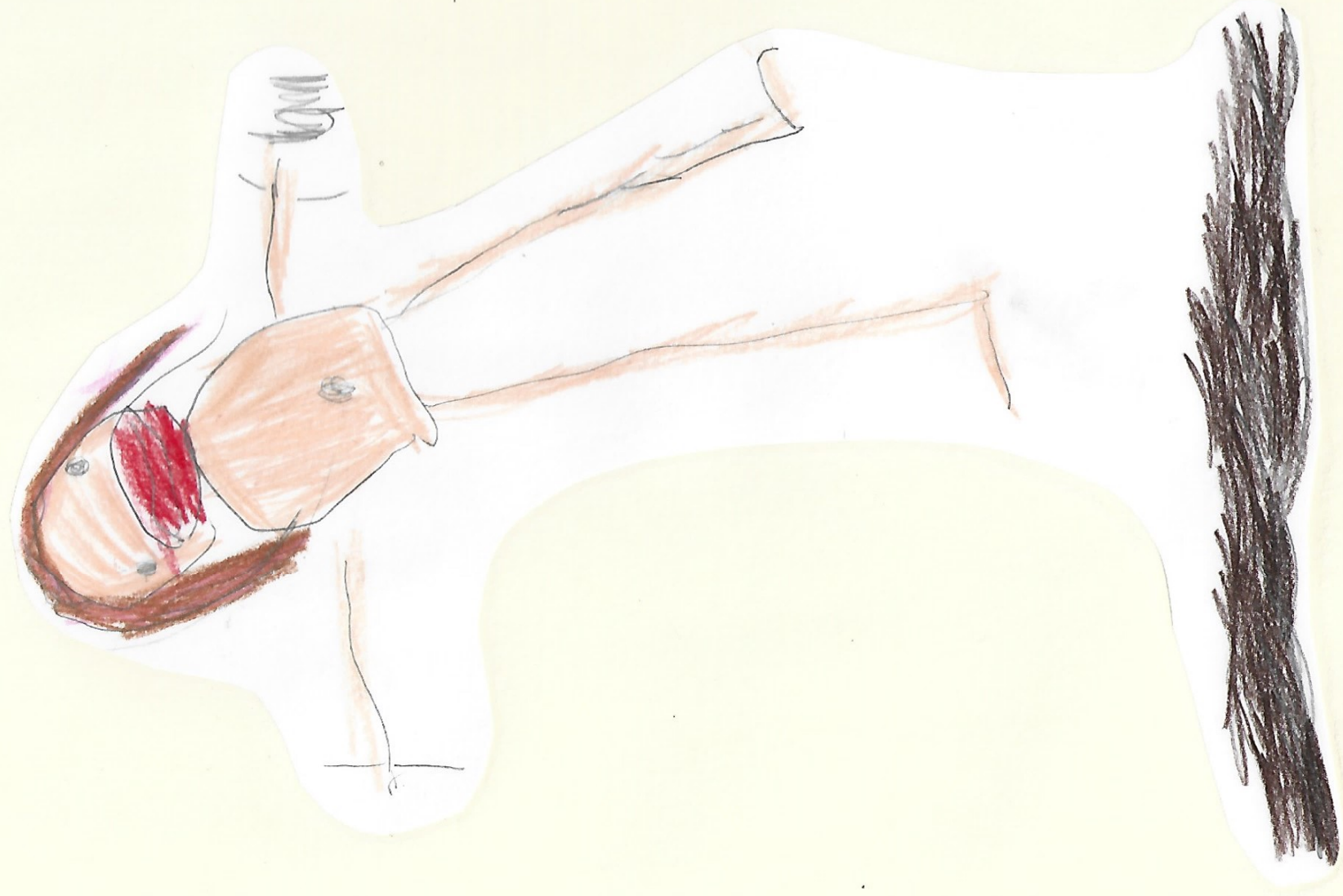


Jardim de Infância

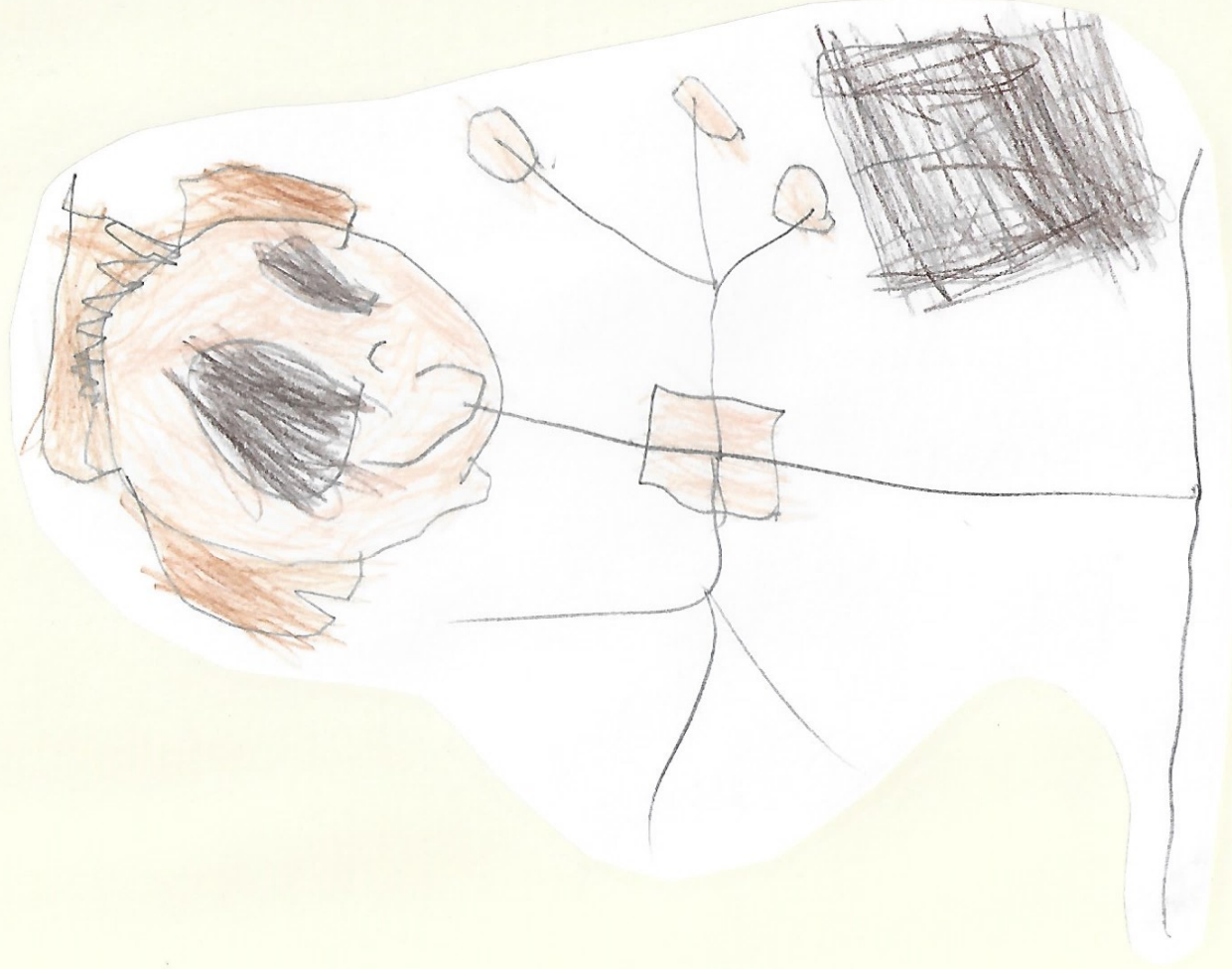
Associação Cultural Recreativa Social de Samuel

Era uma vez uma menina chamada Matilde.

A Matilde era muito simpática e gostava de mexer na terra



Mas ela não gostava de frutas nem de legumes e só comia chocolates.



Na primavera, quando começou o tempo quente, o amigo André ofereceu à Matilde sementes de cenouras e um morangueiro.



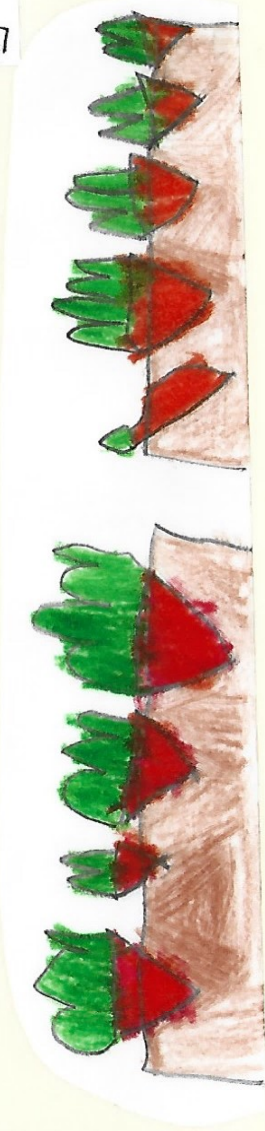
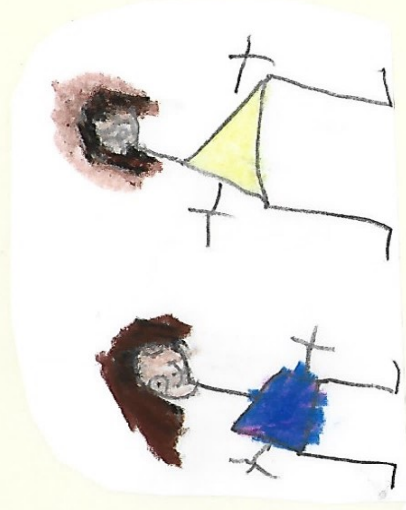
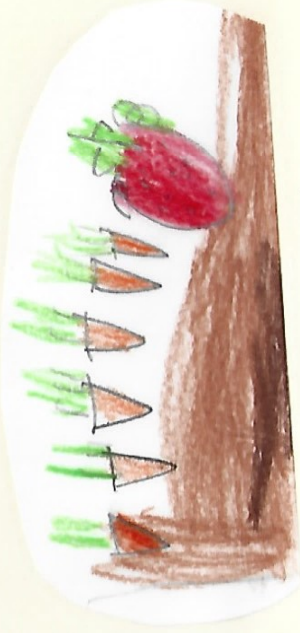
A Matilde agradeceu e semeou as sementes e o morangueiro na terra,
regando-as com o seu novo regador azul.



Todos os dias, o André e a Matilde iam ver se as cenouras já tinham nascido assim como o morangueiro.

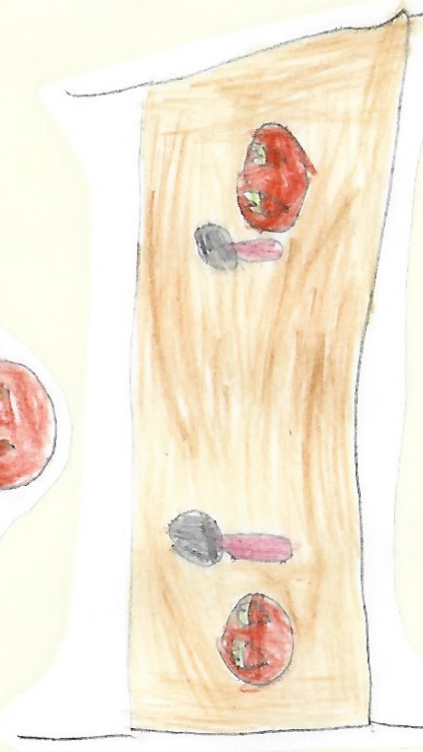
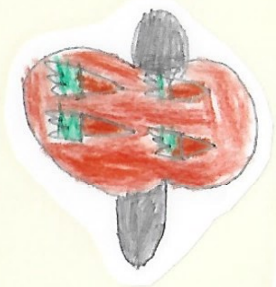
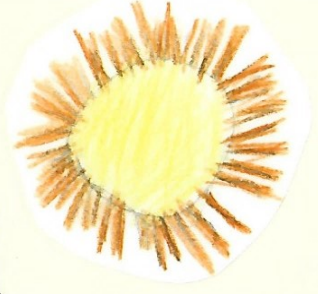
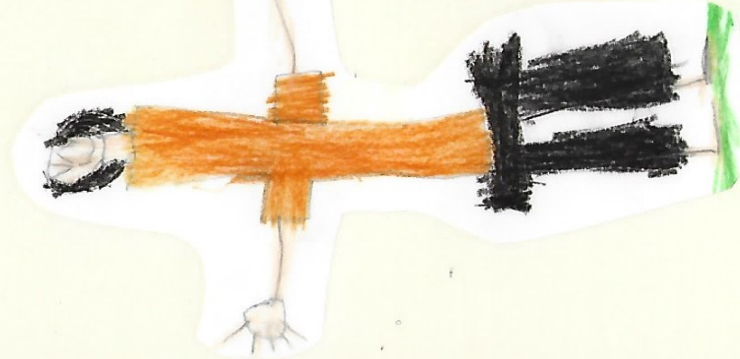


No início do verão, os dois amigos ao visitarem as plantações encontraram as cenouras a romper.



O André disse para fazerem uma bela sopa de cenoura!
Mas a Matilde não queria comer a sopa e o André disse-lhe que as cenouras faziam os olhos bonitos.

Então, a Matilde lá resolveu comer a sopa.



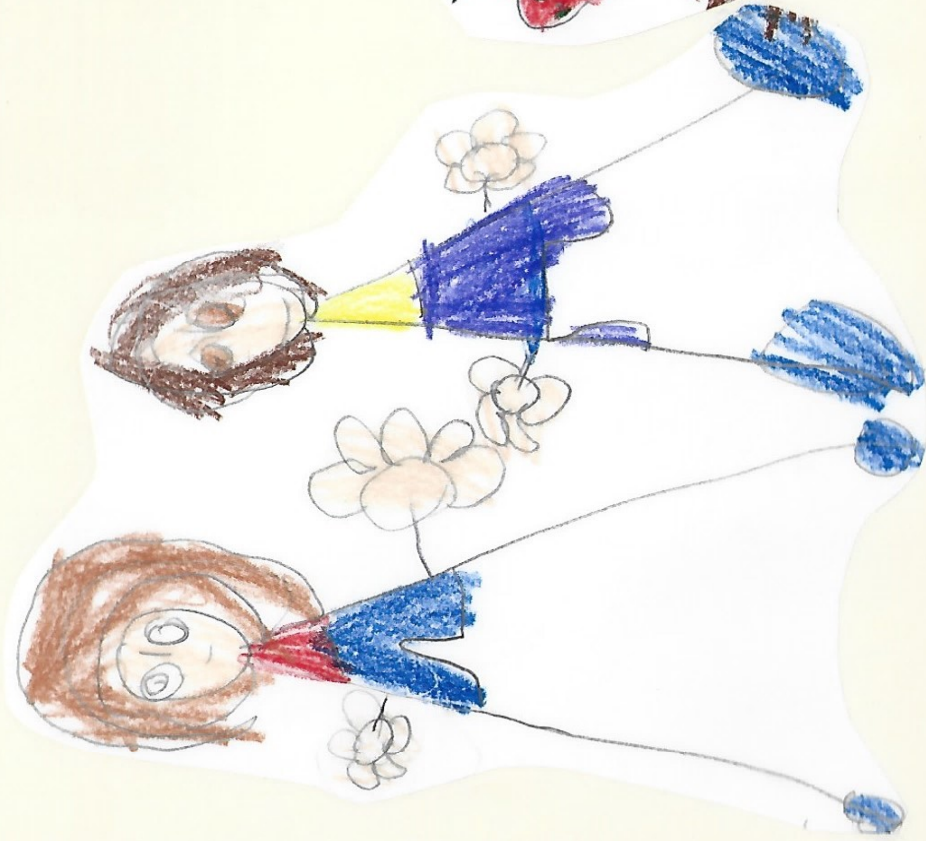
Passados poucos dias, os morangos vieram a aparecer, mas a Matilde dizia que não gostava de morangos.

O André insistia para a Matilde os provar.



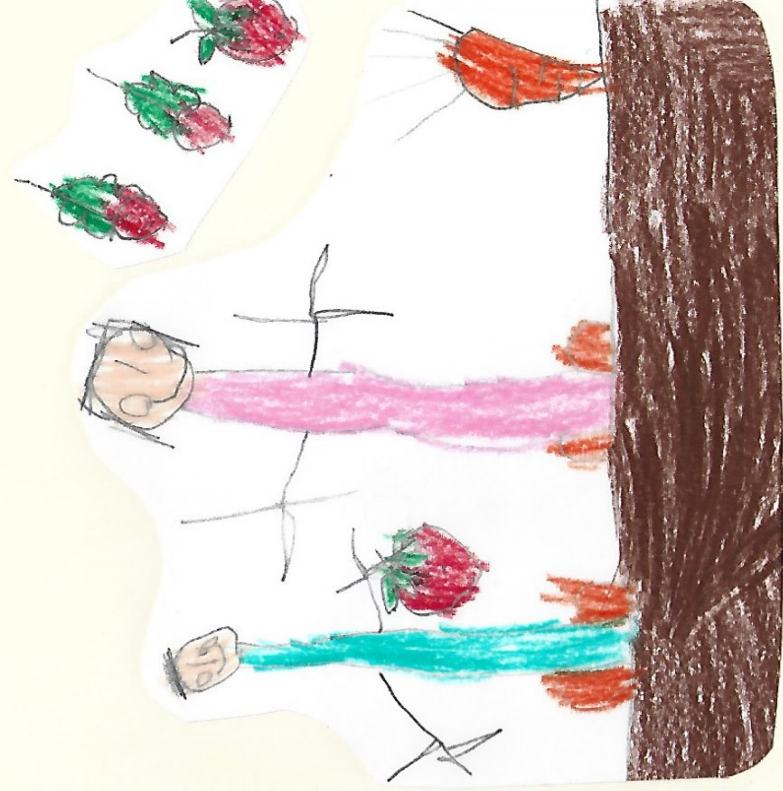
Então, o André apanhou os morangos, lavou-os com água bem fria e deu um inteiro à Matilde para ela provar.

Mas ela dizia que os morangos não faziam os olhos bonitos...

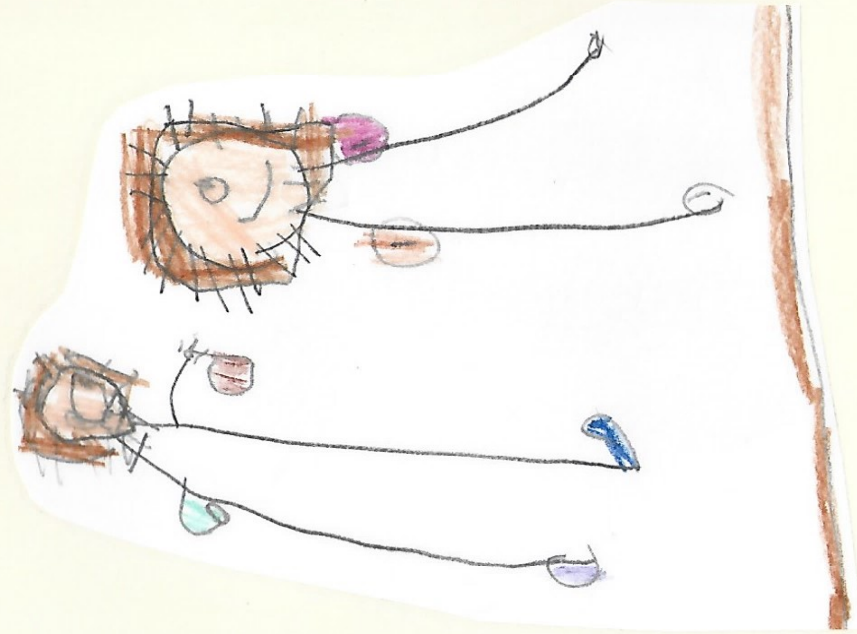




O André disse que se ela comesse muitos morangos não ficaria doente, porque estes têm muita vitamina C e ajudam a curar as feridas.



Assim, a Matilde passou a gostar de cenouras e morangos.



Começaram a comer sopa de cenoura muitas mais vezes e fizeram uma salada de morangos bem fresquinhos que comeram com mais frequência.

