

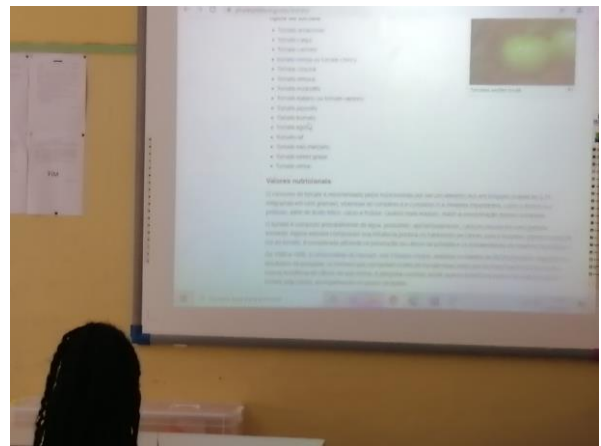
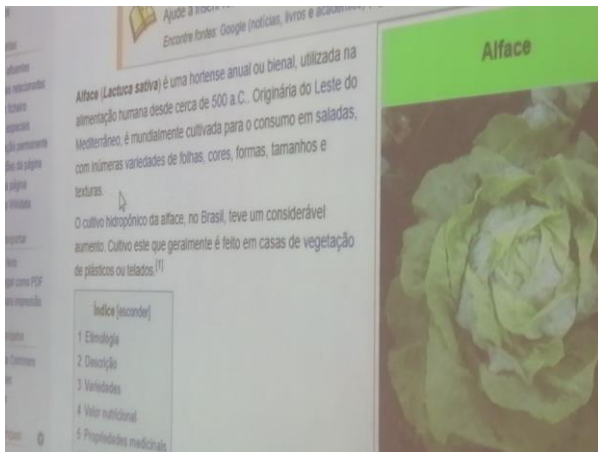
Agrupamento de Escolas Rio Arade

EB de Estômbar/ Turma E4

Memória descritiva

Inicialmente os alunos foram questionados sobre o que tinham ingerido nas duas últimas refeições. Foram identificados os alimentos. Pesquisámos sobre alguns dos alimentos na Internet verificando em que época do ano estavam disponíveis, qual o seu valor nutricional e variedades.

Exemplo de pesquisas (entre outras):



Os alunos, em pares, escolheram um frutícola e um hortícola e desenvolveram uma história entre ambos.

Foram produzidas várias histórias e depois escolhida uma.

De seguida ilustraram as suas histórias.

A Laranjinha e a Alface

No primeiro dia de Verão, o senhor Gilberto estava a semear as suas alfaces e a recolher as laranjas do pomar, que ainda estavam nas árvores.

- Ai que boas estas laranjas! São ricas em vitamina C, e protegem o sistema imunitário, já eu que tenho 80 anos preciso muito delas!

A sua mulher, Piedade virou-se e disse:

- As alfaces são melhores, têm muita água (95%), ferro e ajudam a transportar o oxigénio!

- Alfacinha, Alfacinha, psit. -disse a Laranjinha

- O quê? Estava no meu sono de beleza, para ficar mais brilhante e saborosa quando me forem comer! -falou a Alface

- Eles estão a discutir por nossa causa! -exclamou a Laranja.

- Ai! Deixa-me voltar ao meu sono de beleza, senão quando me forem comer não vou estar brilhante nem saborosa.

-Ah! Só vais voltar quando resolvermos isto!

-Aí depois ficas tu com as culpas de eu não estar impecável...

- Quero lá saber, tu já és linda, não precisas disso tudo! Isso só te faz mal às folhas, vamos lá!

- Obrigada! Já tu não és nada bonita...estou a brincar.

Depois de um longo tempo conseguiram entrar em casa:

- Dona Piedade ouça, o seu marido acha as laranjas melhores porque lhe fazem melhor! -disse a Laranja e a Alface.

- Fruta ou legume não importa! Para mim todas são boas! Vamos é fazer um lanche! - disse Gilberto.

Depois de tudo isso ficaram todos amigos e uns dias depois a Laranja e a Alface foram comidas.

Carolina Afonso e Leonor Almeida

