





alimentação
saudável e sustentável

O Que Vais Lanchar?

Regista aqui o que irás lanchar durante a semana escolar:

<p>Segunda-Feira</p> <ul style="list-style-type: none">• leite com chocolate• napolitana de chocolate	<p>Fotografia</p> 
<p>Consideras o lanche saudável? <i>não</i></p>	
<p>Consideras o lanche sustentável? <i>não</i></p>	
<p>Terça-Feira</p> <ul style="list-style-type: none">• ovos mexidos• cenouras• cerejas	<p>Fotografia</p> 
<p>Consideras o lanche saudável? <i>Sim</i></p>	<p>2.</p>
<p>Consideras o lanche sustentável? <i>Sim</i></p>	