

<p>Sexta-Feira</p> <p>• fruta variada</p>	<p>Fotografia</p> 
<p>Consideras o lanche saudável? <i>sim</i></p>	
<p>Consideras o lanche sustentável? <i>sim</i></p>	

Deixa-nos aqui 5 propostas de lanches perfeitos!
Em termos de nutricionais e de sabor, queremos propostas apetitosas.

As tuas propostas	Componentes (pão, cereais, frutas, etc.)	Explica-nos o porquê da tua escolha.
Lanche 1		
Lanche 2		
Lanche 3		
Lanche 4		
Lanche 5		