

O Que Vais Lançar?

Regista aqui o que irás lanchar durante a semana escolar:



Segunda-Feira Legenda: leite com chocolate, iogurte, bolacha, sumo de fruta	Fotografia 
Consideras o lanche saudável?	Não acho que seja todo saudável.
Consideras o lanche sustentável?	Não considero, pois utilizo muitas embalagens.

Terça-Feira

Fotografia

Legenda: iogurte, pão com manteiga, queijo e chocolate de leite.



Consideras o lanche saudável?

Penso que não seja totalmente saudável.

Consideras o lanche sustentável?

Não considero.

Quarta-Feira

Fotografia

Legenda: morangos, banana e iogurte líquido.



Consideras o lanche saudável?	Acho saudável.
Consideras o lanche sustentável?	Considero sustentável, porque utilizo apenas uma embalagem de plástico.
Quinta-Feira Legenda: framboesas, queijo e sumo de fruta.	Fotografia  SHOT ON MI A1 MI DUAL CAMERA 2021/5/13 15:28
Consideras o lanche saudável?	Considero.
Consideras o lanche sustentável?	Considero.

Sexta-Feira

Fotografia



Legenda: maçã,
bolachas e sumo de
fruta.

Consideras o lanche
saudável?

Não considero o lanche totalmente saudável

Consideras o lanche
sustentável?

Considero.

Lixa, 30 de maio de 2021
Turma 1 – 1.º ano