

## O Que Vais Lanchar?

Regista aqui o que irás lanchar durante a semana escolar:

<p><b>Segunda-Feira</b></p>	<p>Fotografia</p> 
<p>Consideras o lanche saudável?</p>	<p>Não, porque tem os “pães” com produtos para conservar. Devia ser pão.</p>
<p>Consideras o lanche sustentável?</p>	<p>Não, porque tem plástico à volta da embalagem. Mas tanto o plástico das panquecas como o pacote de leite dá para reciclar.</p>
<p><b>Terça-Feira</b></p>	<p>Fotografia</p> 
<p>Consideras o lanche saudável?</p>	<p>Não. Tem muito açúcar e faz muito mal.</p>

<p>Consideras o lanche sustentável?</p>	<p>Não, tem muitas embalagens que se não forem devidamente recicladas prejudicam o ambiente.</p>
<p><b>Quarta-Feira</b></p>	<p>Fotografia</p> 
<p>Consideras o lanche saudável?</p>	<p>Sim, tenho fruta, pão e um iogurte.</p>
<p>Consideras o lanche sustentável?</p>	<p>Também acho que é sustentável. As embalagens do pão e da fruta são reutilizáveis e o pacote de iogurte é reciclável.</p>
<p><b>Quinta-Feira</b></p>	<p>Fotografia</p> 
<p>Consideras o lanche saudável?</p>	<p>Só a fruta e o iogurte líquido. As bolachas já não são tão saudáveis. Se calhar só vou comer uma...</p>
<p>Consideras o lanche sustentável?</p>	<p>A embalagem da fruta é reutilizável e a do iogurte e das bolachas são recicláveis, mas era melhor não ter plásticos.</p>

**Sexta-Feira**

Fotografia



Consideras o lanche saudável?

Não. O sumo tem muito açúcar e o fiambre é um alimento processado. O pão é o único saudável.

Consideras o lanche sustentável?

Não, por causa dos pacotes do sumo e do papel do pão.