



O Que Vais Lanchar?

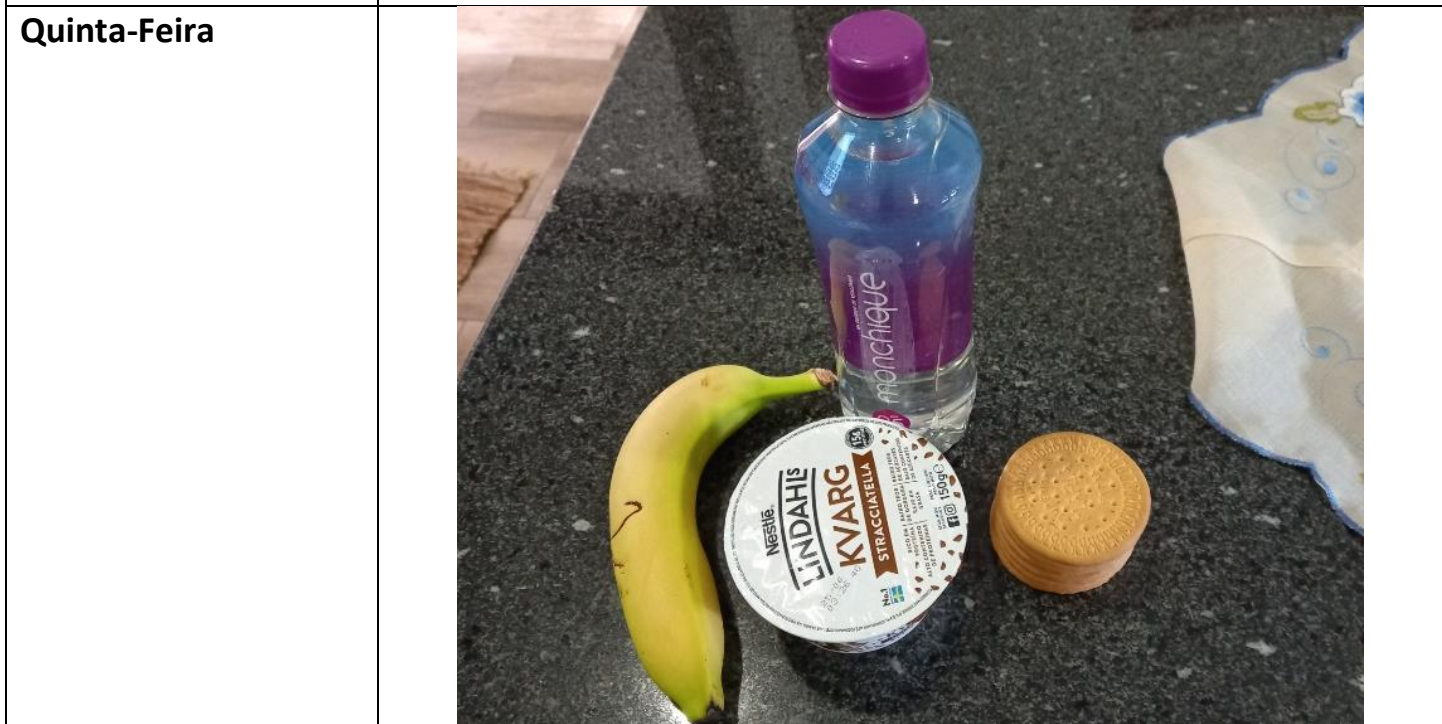
Regista aqui o que irás lanchar durante a semana escolar:

<p>Segunda-Feira</p>	
<p>Consideras o lanche saudável?</p>	<p>Sim</p>
<p>Consideras o lanche sustentável?</p>	<p>Sim</p>
<p>Terça-Feira</p>	
<p>Consideras o lanche saudável?</p>	<p>Sim</p>
<p>Consideras o lanche sustentável?</p>	<p>Sim</p>




Consideras o lanche saudável?	Sim
-------------------------------	-----

Consideras o lanche sustentável?	Sim
----------------------------------	-----



Consideras o lanche saudável?	Sim
-------------------------------	-----

Consideras o lanche sustentável?	Sim
----------------------------------	-----

Sexta-Feira	
Consideras o lanche saudável?	Sim
Consideras o lanche sustentável?	Sim

Deixa-nos aqui 5 propostas de lanches perfeitos!

Em termos de nutricionais e de sabor, queremos propostas apetitosas.

As tuas propostas	Componentes (pão, cereais, frutas, etc.)	Explica-nos o porquê da tua escolha.
Lanche 1		
Lanche 2		
Lanche 3		
Lanche 4		
Lanche 5		