

O Que Vais Lanchar?

|  |  |
| --- | --- |
| **Segunda-Feira 01-02-2021**  **Chávena de leite Tosta**  **1 Banana** | C:\Users\maria\Desktop\147542210_1117369875380682_681555031931071523_n (1).jpgFotografia |
| Consideras o lanche saudável? | Sim considero. |
| Consideras o lanche sustentável? | Sim é um lanche sustentável. |
| **Terça-Feira 02-02-2021**  **Cereais com leite** | Fotografia |
| Consideras o lanche saudável? | Sim considero. |
| Consideras o lanche sustentável? | Sim é um lanche sustentável. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Quarta-Feira 03-02-2021**  **Sandes com ovo cozido**  **Gelatina de sabor de Laranja** | Fotografia  C:\Users\maria\Desktop\147167196_1015712682289469_6556236651675903118_n (2).jpg |
| Consideras o lanche saudável? | Sim considero. |
| Consideras o lanche sustentável? | Sim é um lanche sustentável. |
| **Quinta-Feira 04-02-2021**  **Iogurte de Morango 5 Bolachas de Maria 1 Banana** | Fotografia |
| Consideras o lanche saudável? | Sim considero. |
| Consideras o lanche sustentável? | Sim é um lanche sustentável. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Sexta-Feira 05-02-2021**  **Sandes de Queijo 1 Maça** | Fotografia |
| Consideras o lanche saudável? | Sim considero. |
| Consideras o lanche sustentável? | Sim é um lanche sustentável. |