






O Que Vais Lanchar?

Regista aqui o que irás lanchar durante a semana escolar:

Segunda-Feira	Fotografia 
Consideras o lanche saudável?	Sim
Consideras o lanche sustentável?	Sim, porque tem fruta e pão
Terça-Feira	Fotografia 
Consideras o lanche saudável?	Sim
Consideras o lanche sustentável?	Sim o iogurte tem proteínas.

Quarta-Feira	Fotografia
	
Consideras o lanche saudável?	Sim.
Consideras o lanche sustentável?	Sim com alface da horta da nossa escola e leite branco.
Quinta-Feira	Fotografia
	
Consideras o lanche saudável?	sim
Consideras o lanche sustentável?	Sim com fruta da época e iogurte.

Sexta-Feira	Fotografia
	
Consideras o lanche saudável?	Sim
Consideras o lanche sustentável?	Sim, iogurte e fruta são um bom alimento.