

O Que Vais Lanchar?

Regista aqui o que irás lanchar durante a semana escolar:

Segunda-Feira	 logurte biológico natural de leite de côco Fruta triturada (maçã, banana, ameixa)
Consideras o lanche saudável?	Sim
Consideras o lanche sustentável?	Em parte
Terça-Feira	 Papa Holle biológica/Muesli Fruta triturada (pêra, abacate)
Consideras o lanche saudável?	Em parte
Consideras o lanche sustentável?	Em parte
Quarta-Feira	 logurte biológico natural de leite de vaca

	Fruta triturada (nectarina, maçã, papaia)
Consideras o lanche saudável?	Sim
Consideras o lanche sustentável?	Em parte
Quinta-Feira	 Papa Holle biológica/Banana & Sêmola Fruta triturada (maçã, pêra, banana)
Consideras o lanche saudável?	Em parte
Consideras o lanche sustentável?	Em parte
Sexta-Feira	 iogurte biológico de leite de côco Fruta triturada (mamão, nectarina, ameixa)
Consideras o lanche saudável?	Sim
Consideras o lanche sustentável?	Em parte