

Quarta-  
Feira



Consideras o  
lanche  
saudável?

Sim considero o meu lanche razoavelmente saudável. Para ser totalmente saudável deveria substituir as panquecas por um pão escuro com queijo ou manteiga. É composto por um iogurte líquido, água, uma peça de fruta e panquecas.

Consideras o  
lanche  
sustentável?

É sustentável, contem embalagens de plástico que podemos reciclar no ecoponto amarelo, a garrafa da água é recarregável.