

Sexta-Feira



Consideras o lanche saudável?

Sim considero o meu lanche muito saudável. É composto por um queijinho, agua, puré de fruta caseiro sem açúcar e umas bolachas de água e sal para acompanhar. É pobre em açúcar e em hidratos de carbono.

Consideras o lanche sustentável?

Não é 100% sustentável porque as bolachas e o queijo estão embalados em plástico (que poderemos aproveitar para a reciclagem). A garrafa da água e a caixinha da fruta são reutilizáveis.