

Segunda-Feira



Consideras o lanche saudável?

Sim considero este lanche saudável. É composto por água, iogurte líquido, uma peça de fruta e um pão-de-leite. Deveria substituir o pão-de-leite que contém açúcar por um pão escuro.

Consideras o lanche sustentável?

As embalagens de plástico dão para reciclar. A garrafa de água é recarregável, podendo considerar este lanche sustentável.