

## O Que Vais Lanchar?

Regista aqui o que irás lanchar durante a semana escolar:

<p><b>Segunda-Feira</b></p>	<p>Fotografia</p> 
<p>Consideras o lanche saudável?</p>	<p>Sim, considero este lanche saudável porque tem fruta e polpa de fruta.</p>
<p>Consideras o lanche sustentável?</p>	<p>É sustentável porque utilizo um <i>tupperware</i> e um saco reutilizável. As embalagens vão para o ecoponto amarelo.</p>
<p><b>Terça-Feira</b></p>	<p>Fotografia</p> 
<p>Consideras o lanche saudável?</p>	<p>A fruta é saudável, mas tem o sumo e o iogurte que tem açúcar.</p>
<p>Consideras o lanche sustentável?</p>	<p>As embalagens do sumo e do iogurte devem ser colocadas no ecoponto amarelo para a reciclagem.</p>

<p><b>Quarta-Feira</b></p>	<p>Fotografia</p> 
<p>Consideras o lanche saudável?</p>	<p>Sim porque tem fruta e polpa de fruta.</p>
<p>Consideras o lanche sustentável?</p>	<p>A lancheira e o <i>tupperware</i> são reutilizáveis e o plástico vai para reciclar.</p>
<p><b>Quinta-Feira</b></p>	<p>Fotografia</p> 
<p>Consideras o lanche saudável?</p>	<p>Hoje, o meu lanhe é saudável.</p>
<p>Consideras o lanche sustentável?</p>	<p>Sim, porque depois de colocar as embalagens no ecoponto amarelo vão ser recicladas.</p>

<p><b>Sexta-Feira</b></p>	<p>Fotografia</p> 
<p>Consideras o lanche saudável?</p>	<p>A maçã é saudável, o sumo e o bolo é menos saudável porque tem mais açúcar.</p>
<p>Consideras o lanche sustentável?</p>	<p>Sim, porque as embalagens foram colocadas no ecoponto amarelo. O <i>tupperware</i> da fruta e o saco plástico são reutilizáveis.</p>