



Na minha casa não desperdiçamos alimentos!

Tabela de registros	
Dia 1	PESO DO DESPERDÍCIO DIA 1
Registo em peso de alimentos desperdiçados durante a preparação das refeições (ex: quando preparam uma sopa, pesar o as partes dos legumes descartados, cascas, raízes, etc.) Após a refeição verificar se a mesma foi consumida na sua totalidade.	250g cascas (deitado às galinhas e não no lixo)
Registo em peso.	Refeição consumida na totalidade
Dia 2	PESO DO DESPERDÍCIO DIA 2
Registo em peso de alimentos desperdiçados durante a preparação das refeições (ex: quando preparam uma sopa, pesar o as partes dos legumes descartados, cascas, raízes, etc.) Após a refeição verificar se a mesma foi consumida na sua totalidade.	100g cascas (deitado às galinhas e não no lixo)
Registo em peso.	Refeição consumida na totalidade
Dia 3	PESO DO DESPERDÍCIO DIA 3
Registo em peso de alimentos desperdiçados durante a preparação das refeições (ex: quando preparam uma sopa, pesar o as partes dos legumes descartados, cascas, raízes, etc.) Após a refeição verificar se a mesma foi consumida na sua totalidade.	365g cascas (deitado às galinhas e não no lixo)
Registo em peso.	Refeição consumida na totalidade