



Na minha casa não desperdiçamos alimentos!

Tabela de registos

Dia 1	PESO DO DESPERDÍCIO DIA 1
<p>Registo em peso de alimentos desperdiçados durante a preparação das refeições (ex: quando preparam uma sopa, pesar o as partes dos legumes descartados, cascas, raízes, etc.)</p>	<p>400 gramas (cascas de cenouras, batatas, alho francês, cebola)</p>
<p>Após a refeição verificar se a mesma foi consumida na sua totalidade. Registo em peso.</p>	<p>SIM 0 gramas</p>
Dia 2	PESO DO DESPERDÍCIO DIA 2
<p>Registo em peso de alimentos desperdiçados durante a preparação das refeições (ex: quando preparam uma sopa, pesar o as partes dos legumes descartados, cascas, raízes, etc.)</p>	<p>300 gramas (cascas de batatas e cascas de cenouras)</p>
<p>Após a refeição verificar se a mesma foi consumida na sua totalidade. Registo em peso.</p>	<p>SIM 0 gramas</p>
Dia 3	PESO DO DESPERDÍCIO DIA 3
<p>Registo em peso de alimentos desperdiçados durante a preparação das refeições (ex: quando preparam uma sopa, pesar o as partes dos legumes descartados, cascas, raízes, etc.)</p>	<p>250 gramas (cascas de batatas)</p>
<p>Após a refeição verificar se a mesma foi consumida na sua totalidade. Registo em peso.</p>	<p>SIM 0 gramas</p>