



Na minha casa não desperdiçamos alimentos!

Tabela de registos	
<b>Dia 1:</b>	<b>PESO DO DESPERDÍCIO DIA 1</b>
<b>Registo em peso</b> de alimentos desperdiçados durante a preparação das refeições (ex: quando preparam uma sopa, pesar o as partes dos legumes descartados, cascas, raízes, etc.)	100g
Após a refeição verificar se a mesma foi consumida na sua totalidade. <b>Registo em peso.</b>	As refeições foram parcialmente consumidas
<b>Dia 2:</b>	<b>PESO DO DESPERDÍCIO DIA 2</b>
<b>Registo em peso</b> de alimentos desperdiçados durante a preparação das refeições (ex: quando preparam uma sopa, pesar o as partes dos legumes descartados, cascas, raízes, etc.)	50g
Após a refeição verificar se a mesma foi consumida na sua totalidade. <b>Registo em peso.</b>	As refeições foram totalmente consumidas
<b>Dia 3:</b>	<b>PESO DO DESPERDÍCIO DIA 3</b>
<b>Registo em peso</b> de alimentos desperdiçados durante a preparação das refeições (ex: quando preparam uma sopa, pesar o as partes dos legumes descartados, cascas, raízes, etc.)	125g
Após a refeição verificar se a mesma foi consumida na sua totalidade. <b>Registo em peso.</b>	As refeições foram parcialmente consumidas