

## **Delícias do mediterrâneo**

Somo um grupo de dois alunos do sexto ano e, como estamos desde o final do primeiro período a estudar a Gastronomia da Europa, especialmente a Gastronomia Mediterrânica, criámos esta ementa baseada nos sabores de três países banhados por este mar: Espanha, Itália e Grécia. Tivemos em consideração uma direta equilibrada, variada e completa e tivemos, ainda, em consideração, o baixo impacto ambiental das ementas. Tendo em conta a situação em que vivemos, não tivemos oportunidade de confeccionar os pratos e de envolver a comunidade como pensámos. Envolvemos a escola, pedindo o seu apoio e envolvimento, e conseguimos que nos disponibilizassem a cozinha para a confeção dos pratos e uma semana em maio, para incorporação na ementa da cantina de alguns pratos seleccionados por nós, mas a confeção teve que ficar adiada.