

EHTS

# EMENTA

O padrão alimentar da dieta mediterrânica, característico dos países da bacia do mediterrâneo, está associado a uma maior longevidade, melhor qualidade de vida e à diminuição do risco de desenvolvimento de doenças crónicas não transmissíveis.



A nossa ementa, que privilegia o aumento do consumo de produtos de origem vegetal, o consumo de produtos frescos, pouco processados, sazonais e locais, é composta por:

- Caldo Verde
- Caldeirada de peixe
- Carpaccio de laranja

Tudo confeccionado pelos nossos alunos de 1º ano.

# ECO-EMENTAS MEDITERRÂNICAS

TURISMO DE  
**PORTUGAL**



escola de  
**Setúbal**

Escola de Hotelaria e Turismo de Setúbal : Eco-escolas

