

Eco-Ementas Mediterrânicas Eco-Cozinheiros

Coordenadora do Programa Eco-Escolas DMCB:
Catarina Guerreiro

Ementa

Entrada:
Sopa de Tomate

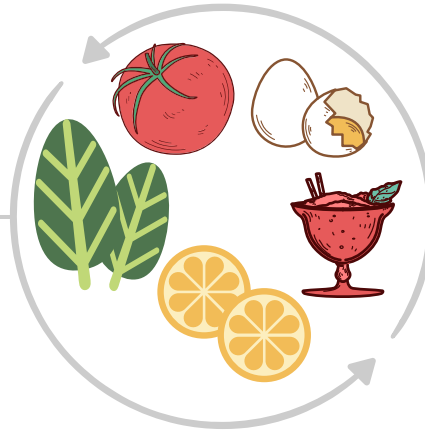
01

Prato Principal:
Massada ou Arroz de
Lingueirão

02

Sobremesa:
Pudim de Laranja

03





Entrada: Sopa de Tomate



**Prato Principal:
Massa de Lingueirão**



Sobremesa: Pudim de Laranja