E agora...Deixa-nos a tua receita

Título: Laranjada

Ingredientes:

- ⋆ 4 laranjas
- ⋆ 500 g de água
- ⋆ 20g açúcar



Procedimentos:

Colocar no liquidificador a laranja, a água e o açúcar e triturar. Com ajuda de um coador, coar.

Título: Doce de aproveitamento

Ingredientes:

- * Sobras da preparação da laranjada
- * 1 cenoura
- ⋆ 1 maçã
- ⋆ 1 pera
- ⋆ 300g de açúcar



Procedimentos:

Colocar num tacho todos os ingredientes e deixar cozer durante 30m.

De seguida triturar.

Colocar em frascos de vidro previamente esterilizados e fechar bem.

Título: Açúcar aromatizado

Ingredientes:

- ⋆ Cascas das laranjas
- ⋆ 100g de açúcar

Procedimentos:

Colocar as cascas da laranja e o açúcar e triturar.



Nada se perde, tudo se transforma!

Bom apetite!



Trabalho realizado por Ana Isabel Fernandes de Sousa Dias do 6º11