



Na minha casa não desperdiçamos alimentos!

Tabela de registos	
<b>Dia 1</b>	<b>PESO DO DESPERDÍCIO DIA 1</b>
<b>Registo em peso</b> de alimentos desperdiçados durante a preparação das refeições (ex: quando preparam uma sopa, pesar o as partes dos legumes descartados, cascas, raízes, etc.) 1230gr	1230gramas
Após a refeição verificar se a mesma foi consumida na sua totalidade. <b>Registo em peso. Não sobrou nada</b>	Não sobrou nada
<b>Dia 2</b>	<b>PESO DO DESPERDÍCIO DIA 2</b>
<b>Registo em peso</b> de alimentos desperdiçados durante a preparação das refeições (ex: quando preparam uma sopa, pesar o as partes dos legumes descartados, cascas, raízes, etc.) 220gr	220gramas
Após a refeição verificar se a mesma foi consumida na sua totalidade. <b>Registo em peso. 180gr</b>	180gramas
<b>Dia 3</b>	<b>PESO DO DESPERDÍCIO DIA 3</b>
<b>Registo em peso</b> de alimentos desperdiçados durante a preparação das refeições (ex: quando preparam uma sopa, pesar o as partes dos legumes descartados, cascas, raízes, etc.) 255gr	255gramas
Após a refeição verificar se a mesma foi consumida na sua totalidade. <b>Registo em peso. Não sobrou nada</b>	Não sobrou nada

