

Xarope de Cenoura – 180ml

Ingredientes

- Desperdício de cascas de 8 cenouras
- açúcar amarelo 50g
- sumo de ½ limão
- 1 colher de sopa de mel



Xarope de Cenoura – 270ml

Ingredientes

- Desperdício de cascas de 12 cenouras
- açúcar amarelo 75g
- sumo de ¼ limão
- 1 e ½ colher de sopa de mel

Preparação

- Passo 1 – Pique as cascas de cenoura em juliana fina e coloque-as num frasco. Junte o açúcar, e o sumo de limão, e deixe macerar de um dia para o outro.
- Passo 2 - Adicione o mel e misture bem. Feche o frasco e reserve no frigorífico.