



Na minha casa não desperdiçamos alimentos!

Tabela de registos – valores médios (resultados obtidos da monitorização efetuada por 10 estudantes)	
<b>Dia 1</b>	<b>PESO DO DESPERDÍCIO DIA 1</b>
<b>Registo em peso</b> de alimentos desperdiçados durante a preparação das refeições (ex: quando preparam uma sopa, pesar o as partes dos legumes descartados, cascas, raízes, etc.)	60 g
Após a refeição verificar se a mesma foi consumida na sua totalidade. <b>Registo em peso.</b>	100 g
<b>Dia 2</b>	<b>PESO DO DESPERDÍCIO DIA 2</b>
<b>Registo em peso</b> de alimentos desperdiçados durante a preparação das refeições (ex: quando preparam uma sopa, pesar o as partes dos legumes descartados, cascas, raízes, etc.)	50 g
Após a refeição verificar se a mesma foi consumida na sua totalidade. <b>Registo em peso.</b>	165 g
<b>Dia 3</b>	<b>PESO DO DESPERDÍCIO DIA 3</b>
<b>Registo em peso</b> de alimentos desperdiçados durante a preparação das refeições (ex: quando preparam uma sopa, pesar o as partes dos legumes descartados, cascas, raízes, etc.)	45 g
Após a refeição verificar se a mesma foi consumida na sua totalidade. <b>Registo em peso.</b>	30 g

E agora...**Deixa-nos a tua receita**

Título:

Ingredientes:

Procedimentos:

Imagens da receita concluída.