

## A Minha Receita

### **Bolo de cascas de fruta/legumes**

#### **Ingredientes:**

500g de farinha de trigo

250ml de leite

200g de açúcar

6 gemas de ovo

5 claras de ovo

150g de cascas maçã

1 casca de banana

50g cascas de cenoura

25g de manteiga

5g de fermento

#### **Procedimentos:**

1. Bater no liquidificador as cascas com o leite e guardar.
2. Bater as gemas, manteiga e açúcar. Acrescentar as cascas liquidificadas a farinha e o fermento. Misturar bem.
3. Colocar as claras batidas em castelo e envolver.
4. Colocar numa forma previamente barrada com manteiga e polvilhada com farinha, e vai ao forno.

**Imagens da receita concluída:**

