Título: **Chips de cascas de batata doce, cenoura e courgete**

Ingredientes: Casca de batata doce, de cenoura e de courgete

2 colheres de sopa de azeite

1 colher de chá de sal

Pimenta, orégãos e cominhos q.b.

Procedimentos: Pré-aqueça o forno a 220ºC, coloque as cascas numa tigela e temperar com o azeite, sal, pimenta, orégãos e cominho, de seguida mistura-se bem. Colocar num tabuleiro forrado a papel vegetal. Levar ao forno durante 10 minutos. Vá retirando as que ficam mais crocantes.

Imagens da confeção da receita.