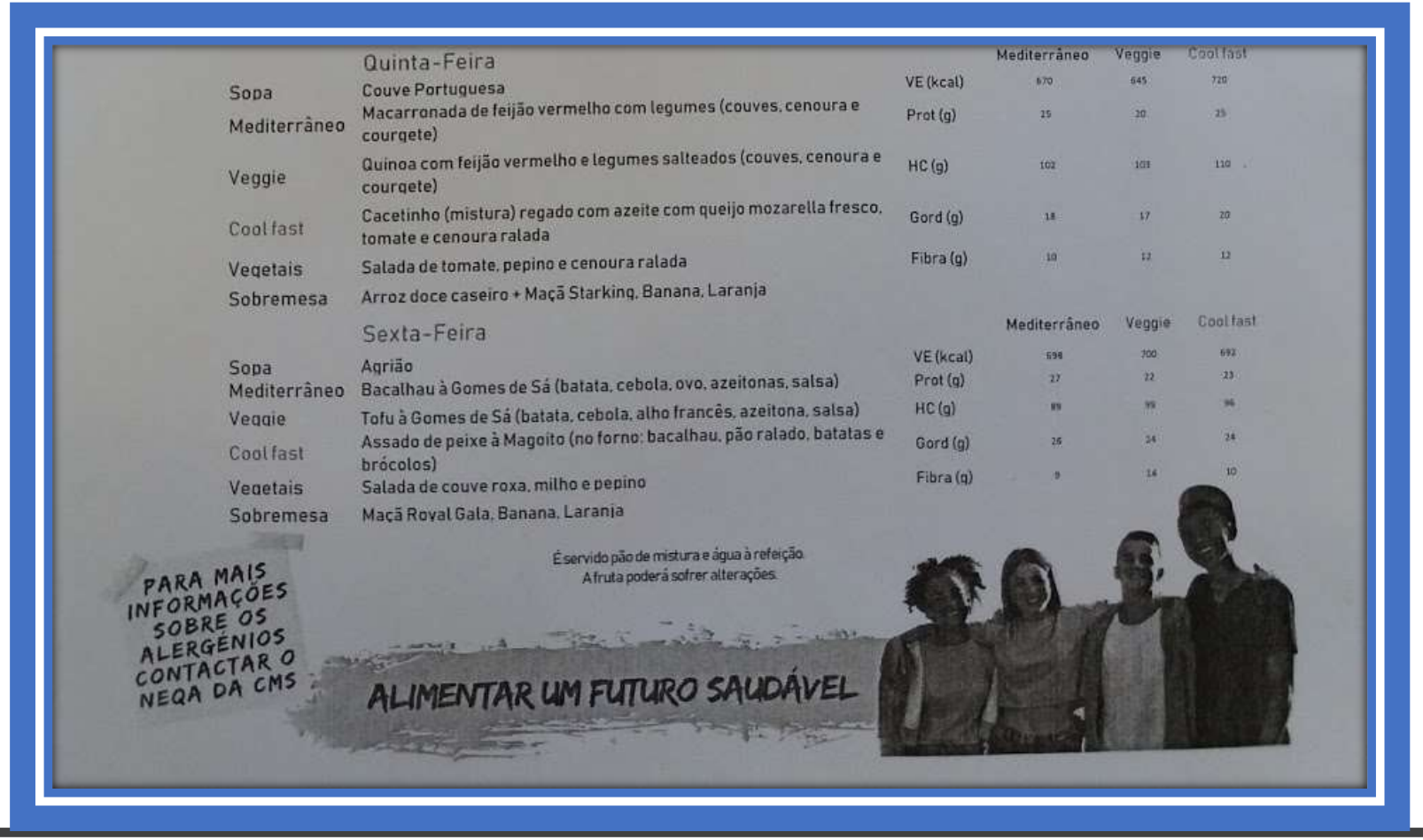
Brigada da Cantina

29 de abril - 28 de maio

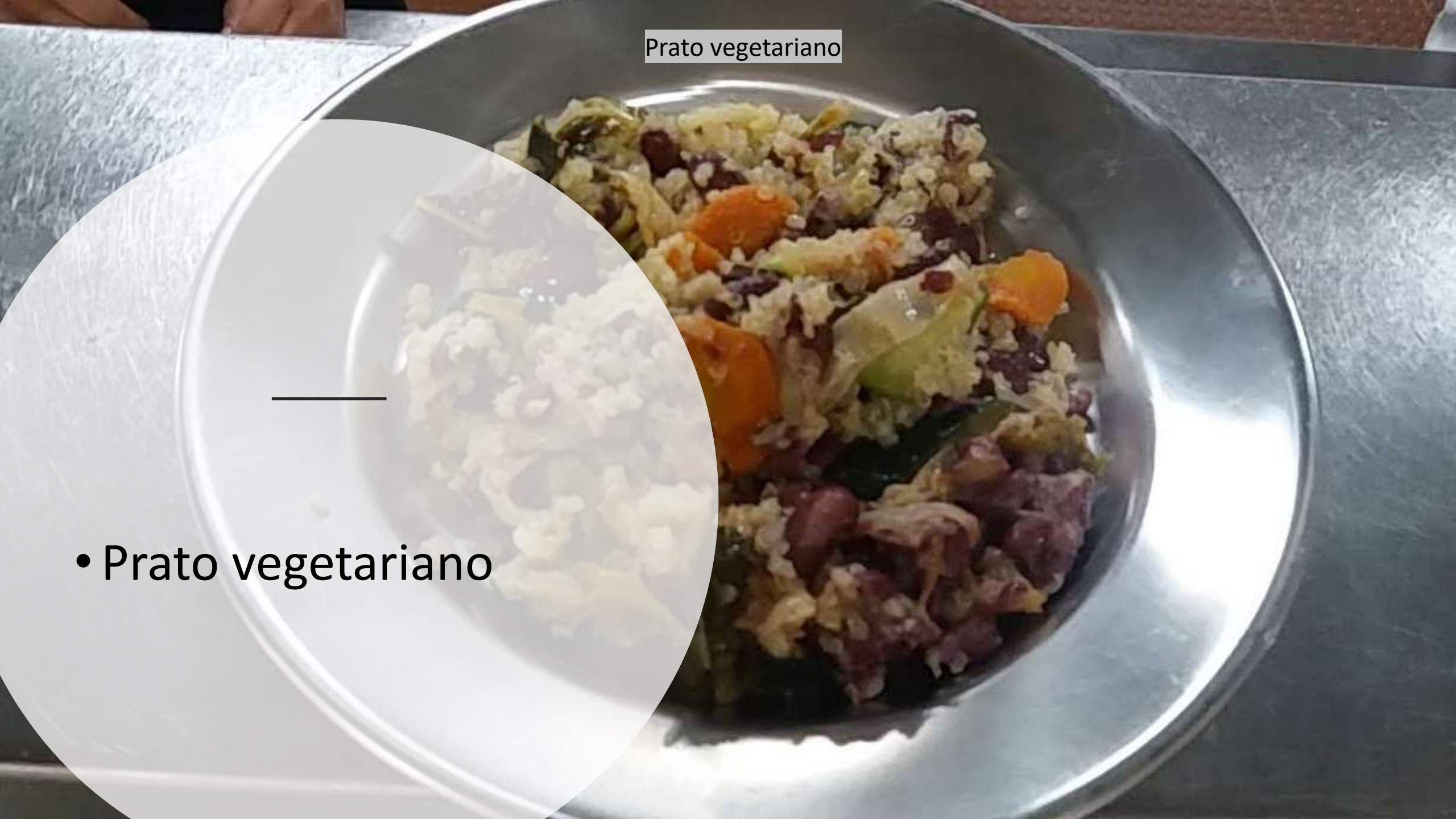
Ema Antunes, Jenice Pérola, Mariana Costa, Rui Xavier

7.ºG, CD, Isabel Gonçalves, Gisela Isidoro



Ementa 29 e 30 de abril

29 de abril -Prato principal



- Prato vegetariano

Sobremesa

29 de abril

- Ruido: x
- Refeições:

Servidas: 149+4

Marcadas: 171

Desperdícios: x 22 refeições não consumidas

Prato Principal

(30 de abril)

Sobremesas e sopa

30 de abril

30/04/2021

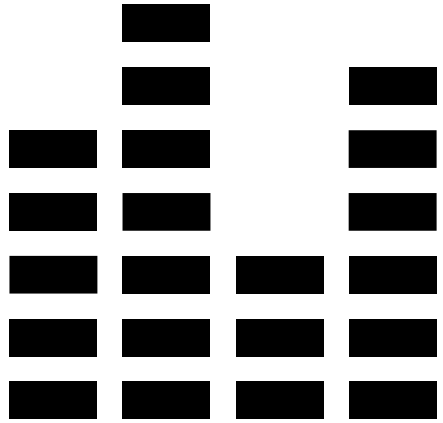
Ruido:

Min- 65.01

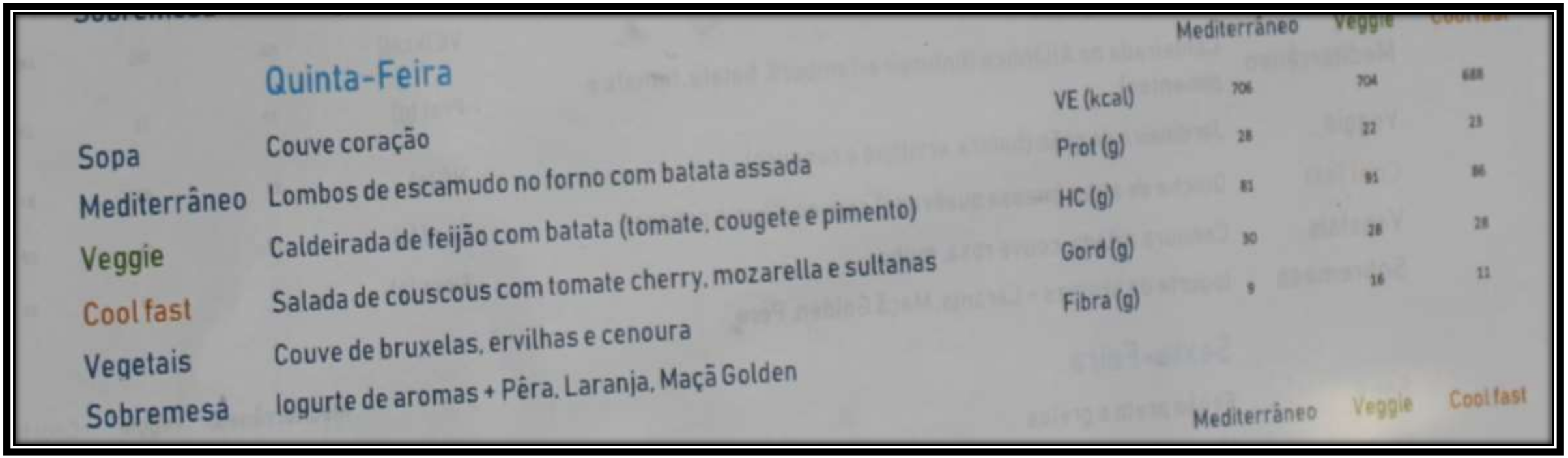
Max- 112.09

Refeições servidas: 147 + 2

Desperdício: 58kg



Ementa 6 de maio



	Quinta-Feira
Sopa	Couve coração
Mediterrâneo	Lombos de escamudo no forno com batata assada
Veggie	Caldeirada de feijão com batata (tomate, cougete e pimento)
Cool fast	Salada de couscous com tomate cherry, mozarella e sultanas
Vegetais	Couve de bruxelas, ervilhas e cenoura
Sobremesa	Iogurte de aromas + Pêra, Laranja, Maçã Golden

	Mediterrâneo	Veggie	Cool fast
VE (kcal)	706	704	688
Prot (g)	28	22	23
HC (g)	81	91	86
Gord (g)	30	28	28
Fibra (g)	9	16	11

Mediterrâneo Veggie Cool fast

Prato

Vegetariano

Sobremesa

Desperdício

06/05/2021

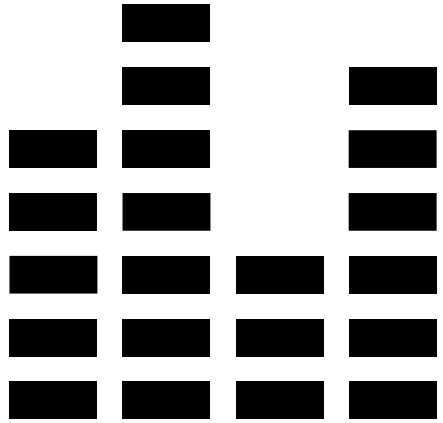
Ruido:

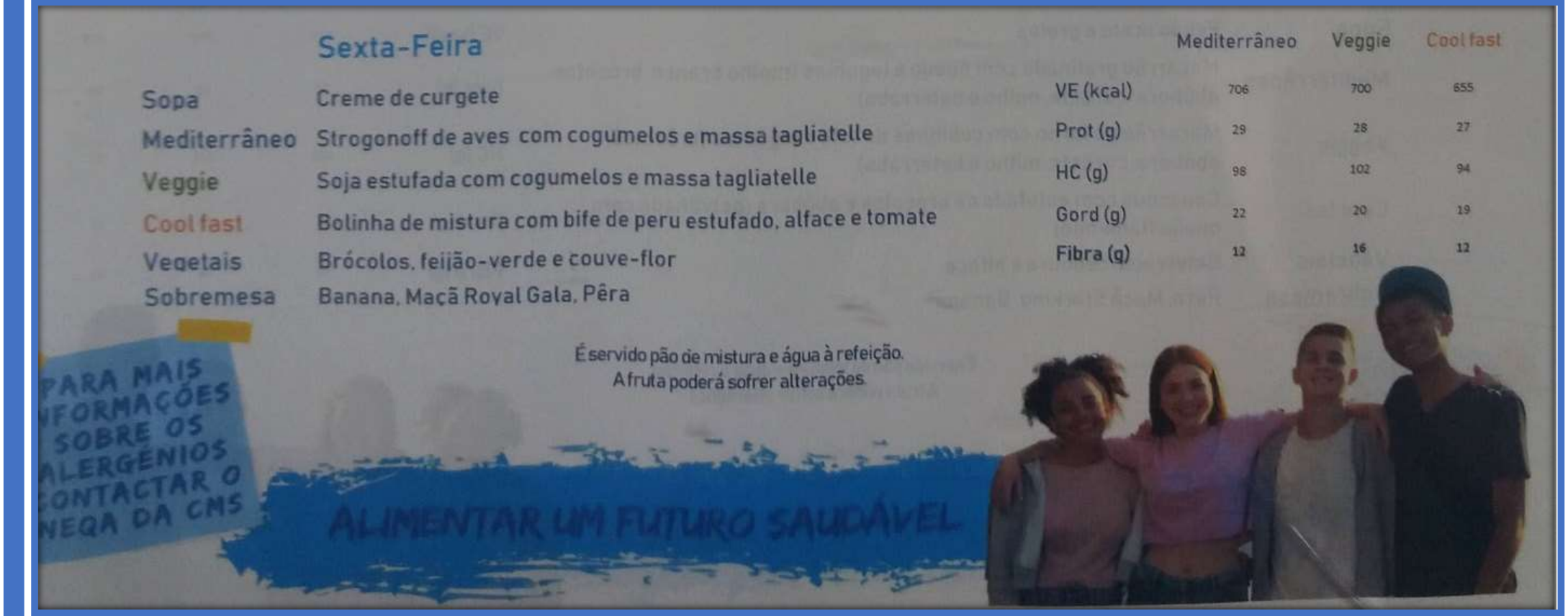
Min- 71.09

Max- 104.08

Refeições: 165+ 3 (177 marcadas)

Desperdício: 85kg





Ementa 7 de maio

7 de maio -Sopa

Pratos 7 de maio

Prato normal

Cool fast

Prato vegetariano

Sobremesa

Lixo (7 de Maio)

07 de Maio

Refeições não servidas: 18

Ruído:

Máximo: 83.3

Mínimo: 68.4

Refeições servidas: 150

Refeições marcadas: 168

Total: 66kg

14 de maio - Prato

Sopa

Sobremesa

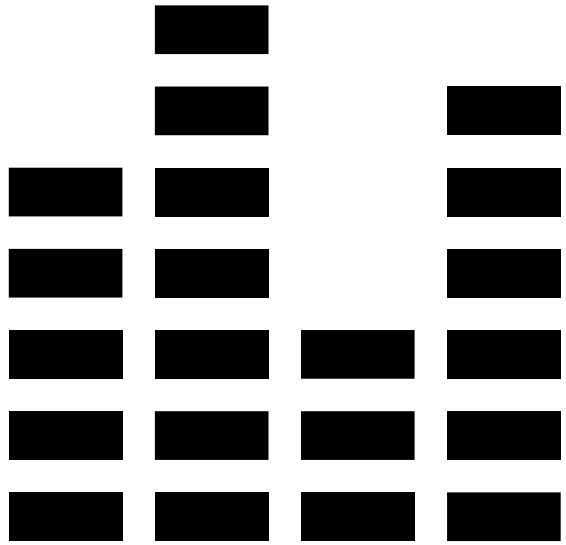
Lixo

14 de maio

- Refeições:
- Servidas: 146
- Marcadas: 166
- Não consumidas: 20
- Vieram sem refeição marcada: 2
- Desperdício: 126kg

20 de maio

- Ruido:
- Min- 63.05
- Max- 93.03
- Refeições: 135+1
- **Desperdício:** x dia da greve



Prato normal

Cool fast

21 de maio - Prato

21 de maio: Fruta (4 cores)

Sobremesa

21 de maio

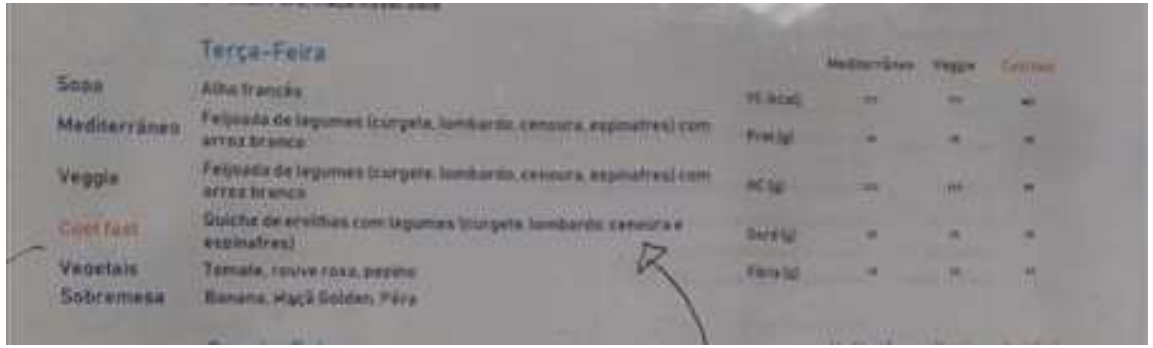
Ruido

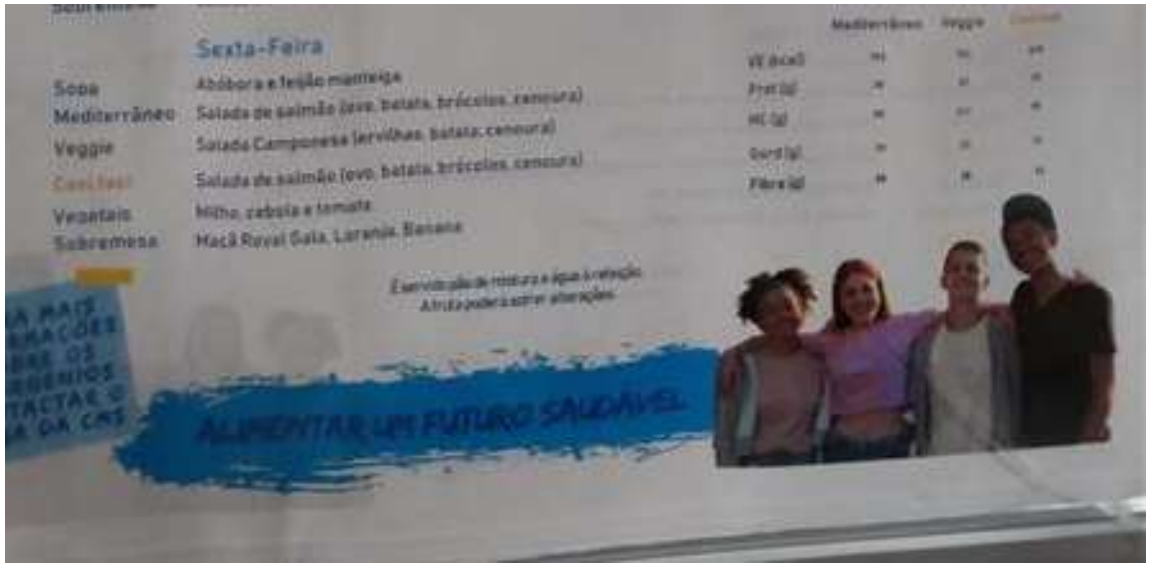
Min- 77.0

Max- 80.0

Refeições:

Desperdício: x





Ementa dias 27 e 28 de maio

Dia 27 de maio

Sobremesa

27 de maio

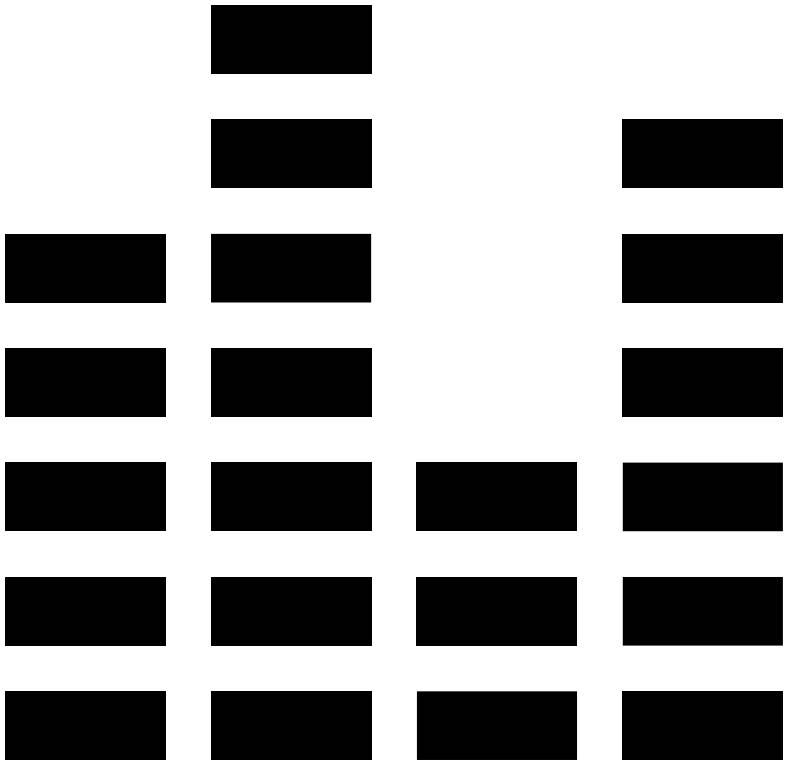
Ruido:

Min-71.03

Max-115.06

Refeições: 180

Desperdicio.80kg



28 de maio - Pratos

Sopa

Sobremesa

28 de Maio

Ruído:

Máximo: 81.6

Mínimo: 64.0

Refeições: 168 (196 marcadas)

Desperdício: 80kg

Conclusões

- Média do ruido:

Min: 68.4

Max: 95

- Média do desperdício alimentar: 82,5kg