

Guião

- Olá, somos o 8ºG! - Rebeca

- No ano passado iniciamos o projeto da “Brigada da Cantina”. – Ester

– Durante o mês de maio, medimos o ruído no refeitório, pesámos a comida que foi desperdiçada e controlámos a higiene do refeitório, analisando o lixo deixado. – Gabriel

Concluimos que:

- O mínimo de ruído emitido foi de 68.4 decibéis, que representa um nível aceitável de barulho e o máximo foi de 95 decibéis, ou seja, barulho excessivo. - Tiago

- A média de desperdício alimentar foi 82.5 kg. de comida, que daria para alimentar 206 pessoas, ou 51 famílias com pais e 2 filhos. – Jenice

- Sabes que num dos dias, foram deitados fora 126kg de comida que dariam para alimentar 315 crianças? – Simão

- Já desperdiçaste comida? Conheces as consequências de uma má alimentação? – Alfredo

- Estás disposto a mudar a tua atitude? O que estás disposto a fazer? – Bianca

-Damos-te uma sugestão: Escolhe na ementa o prato que mais te agrada. – Mariana

- Toda a ementa é preparada por uma nutricionista para nós recebermos, os nutrientes necessários. - Afonso

- As batatas fritas sabem muito, muito bem, mas uma peça de fruta faz-te muito, muito melhor. - Luna

- Mas nem tudo foi mau. Verificámos que, no geral, foi deitado menos lixo para o chão. – Ema

- Lembra-te e pensa em tudo que partilhamos contigo para o bem da tua saúde. - Matilde

- Contamos contigo para parar com o desperdício alimentar. - Lerisa

- Este projeto foi realizado na disciplina de Cidadania e Desenvolvimento em parceria com o ECOESCOLAS. – Rebeca

- Com este projeto trabalhamos os domínios da saúde e do desenvolvimento sustentável e um dos direitos humanos: 1. Todo o ser humano tem direito a um padrão de vida capaz de assegurar a si e à sua família saúde, bem-estar, inclusive alimentação.

- Ester

Realizado nas aulas de Cidadania e Desenvolvimento