

O que tu

deitas para o

caixote do lixo

outro.

faz falta ao

Milhões de



pessoas



morrem à



fome.



DIA MUNDIAL

DA

ALIMENTAÇÃO

16 de outubro



LUTA CONTRA

O

DESPERDÍCIO

ALIMENTAR



REGRAS NO REFEITORIO

ANTES DO ALMOÇO

- . Lavar as mãos
- . Fazer fila para entrar
- . Esperar calmamente
- . Respeitar as funcionárias



DURANTE O ALMOÇO

- Comer toda a comida do prato
- Respeitar as funcionárias
- Não brincar com os talheres e copos
- Não atirar comida nem guardanapos
- Não falar alto
- Não usar o telemóvel



DEPOIS DO ALMOÇO

- . Limpar a mesa
- . Arrumar a cadeira
- . Arrumar o tabuleiro
- . Sair calmamente



**TODOS
CONTRA A
POLUIÇÃO
SONORA.**

POLUIÇÃO SONORA

NA CANTINA

A poluição sonora é um problema ambiental que ocorre principalmente nos grandes centros urbanos.



Como minimizar a poluição sonora?

- Evitar locais com muito barulho
- Fechar as janelas do carro em locais de trânsito
- Usar auscultas em locais de trabalho com muito ruído
- Fazer a manutenção de motores e máquinas para evitar ruídos

Como minimizar a poluição sonora na cantina

- Evitar gritos
- Dar um bom exemplo aos alunos
- Realizar atividades de relaxamento com os alunos mais jovens
- Dialogar sobre a poluição sonora

Causas

- Stress
- Depressão
- Perda de audição
- Perda de atenção/concentração
- Perda de memória
- Dores de cabeça



Sofia A
Dolita V
Joana B
Leticia Am