

Projeto Eco-Escolas: Brigada da cantina

Este questionário foi realizado no âmbito do projeto Eco-Escolas e, por isso, é importante que respondas com sinceridade.

1. Ano de escolaridade

2. Quantas vezes comes durante a manhã?

- 0-1
- 1-2
- 2-3
- 3 ou mais

3. Que tipo de alimentos predominam na tua lancheira?

- Frutas
- Sandes
- Refrigerantes/sumos
- Leite
- Bolos/bolachas
- Outros

4. Se respondeste "outros" na pergunta anterior: quais?

5. Com que frequência comes sopa em casa?

- Nunca
- Raramente
- Às vezes
- Diariamente

6. Preferes uma refeição de peixe ou carne?

- Carne
- Peixe

7. Costumas almoçar na cantina da escola?

- Sim
- Não

8. Se respondeste "sim" à pergunta anterior, o que achas da comida?

- Gosto muito
- Gosto
- Depende dos dias
- Não gosto

9. O que gostarias de melhorar na comida que te é servida na cantina?

- Tempero dos alimentos
- Qualidade dos alimentos
- Temperatura da comida
- Poder alternar entre a ementa vegetariana e a normal quando quiser
- Outros

10. Se respondeste "outros" na pergunta anterior: quais?