

JUNTA-TE A NÓS NESTA MISSÃO



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS JOSÉ RÉGIO

Agrupamento de Escolas José Régio 130370
Escola Básica José Régio 345848



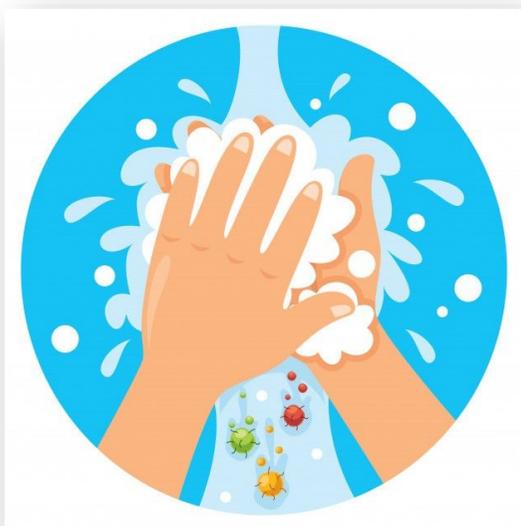
BRIGADA DA CANTINA



ESCOLA BÁSICA DE ATALAIÃO

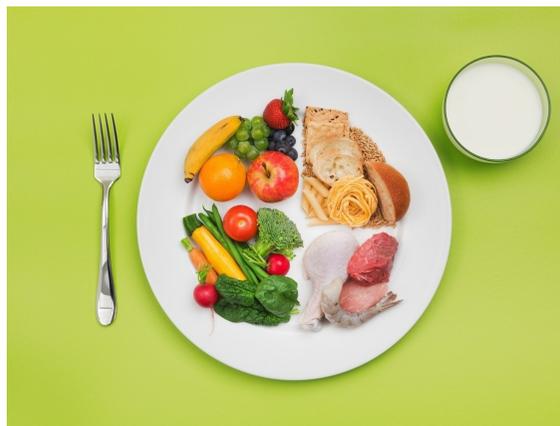
Antes de entrares no Refeitório deves:

- Lavar muito bem as mãos;
- Entrar em silêncio e sem correr;
- Deixar à porta o casaco e objetos que venham do exterior.



Dentro do Refeitório deves ter em atenção:

- Ter uma postura correta à mesa;
- Comer devagar e mastigar muito bem;
- Mastigar de boca fechada;
- Utilizar os talheres corretamente;
- Comer a refeição completa;
- Conversar baixinho com os colegas, com alegria e simpatia;
- Respeitar os funcionários e os colegas;
- Deixar a cadeira arrumada ao sair.



Tens direito a comer de tudo!

**Tens direito a ser incentivado a
comer!**

**Tens direito a ter uma refeição
tranquila!**

