



alimentação
saudável e sustentável

Escola Básica da Malva Rosa
Brigada da Cantina - 2º período



Observar/Objetivo	2ªfeira	3ªfeira	4ªfeira	5ªfeira	6ªfeira	Observações
Incentivar ao consumo da totalidade da refeição, de forma a minimizar o desperdício alimentar.	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Verificar de que alimentos são feitos as sopas; quantas cores de alimentos existem em cada prato e/ou menu.	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Verificar os níveis de ruído à hora do almoço, promovendo a sensibilização para a sua diminuição.	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Zelar pela preservação, conservação e asseio das instalações do refeitório, material didático existente, utensílios e mobiliário.	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Incentivar à separação do lixo: saquetas do pão (todos os anos) e do talher (4º na).	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Assinalar com X, os objetivos observados, em cada um dos dias.

21/02 a 25/02