



*Ementa Escola Básica 2, 3
de Quarteira*

Eco-Ementa

Entrada

Creme de abóbora com laranja

Prato principal

Bife de atum em cama de esmagado de batata e
tomate rosa

Sobremesa

Pudim de laranja e alfarroba

Bebida

Água aromatizada
(laranja, limão e hortelã)