

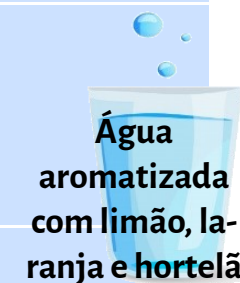


Ementa Mediterrânica elaborada pelos alunos do 6ºA



4 de fevereiro de 2022 – sexta-feira

Sopa	Creme de peixe
Prato	Pescada no forno com ratatouille e batatinhas assadas
Pão	Semi-integral
Sobremesa	Palmeiras de tangerina, kiwi e banana
Valor calórico	544,4 Kcal
Alergénicos	Trigo e peixe



Atividade desenvolvida na Sessão de Educação para a Saúde sobre os "10 Princípios da Dieta Mediterrânica", na aula de Cidadania e Desenvolvimento com a colaboração da Técnica Superior de Nutrição Humana e Qualidade Alimentar.

