



*Ementa Escola Secundária
Dr.^a Laura Ayres*

Eco-Ementa

Entrada

Creme de peixe

Prato principal

Filetes de peixe porco em jardim de batata doce assada e ervilhas tortas

Sobremesa

Salada de fruta da época sob bolacha de amêndoa e figo

Bebida

Água aromatizada
(laranja, nêspera, meloa, morango e hortelã)