



AGRUPAMENTO
DE ESCOLAS DE
ARGANIL



ECO-ESCOLAS



alimentação
saudável e sustentável

Jardim de Infância e Escola Básica nº1 de Arganil

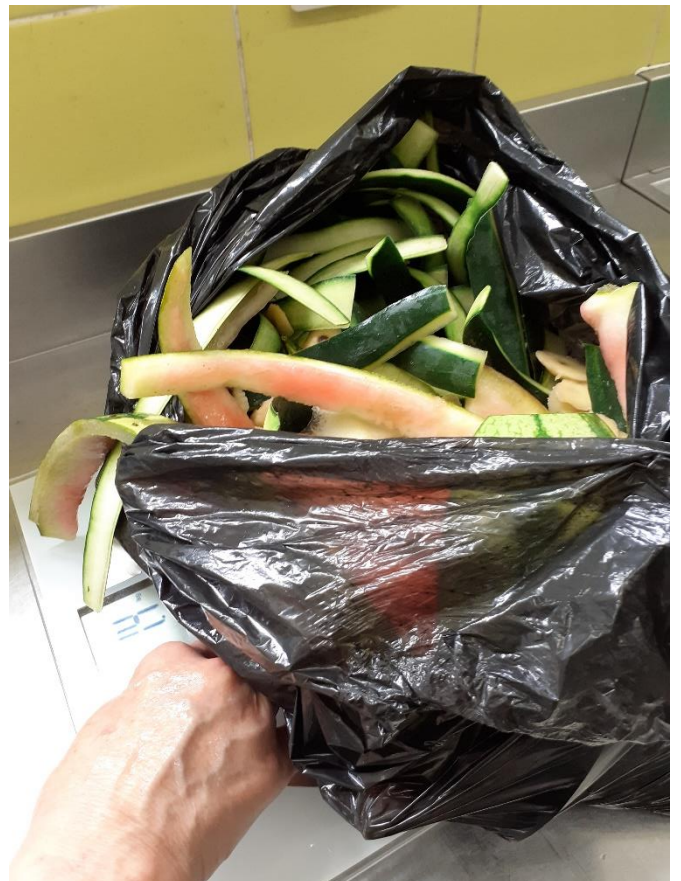
Alimentação Saudável e Sustentável

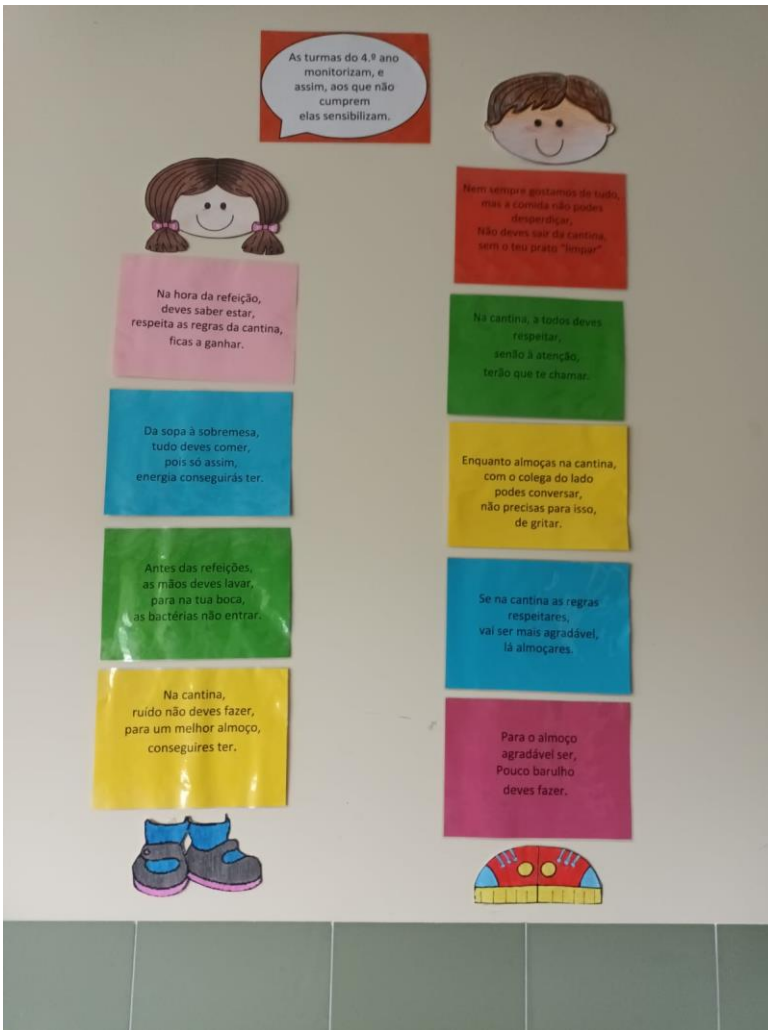
BRIGADA DA CANTINA 2022/23















Nunca compare ninguém de tudo
mas a comida não pode
desperdiçar.
Não deve sair da cantina,
sem a sua professora "bom dia".



Na hora da refeição
deve saber ouvir,
respeitar as regras da cantina,
ficar à vontade.

Se não é permitido
não deve comer
nem no recreio,
nem na hora de
estudar e jogar.

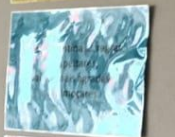


Quando almoça na cantina,
com o colega do lado
podes conversar,
não precisas para isso
de gritar.



No recreio, a todos, deve
respeitar,
tanto a atenção,
tanto que te chamar.

Quando almoça na cantina,
com o colega do lado
podes conversar,
não precisas para isso
de gritar.



Quando almoça na cantina,
com o colega do lado
podes conversar,
não precisas para isso
de gritar.

