



## Na Cantina da Minha Escola

Todas as pessoas devem cumprir com as regras de higiene, asseio, civismo e respeito.

### **Eu devo:**

- não utilizar quaisquer equipamentos tecnológicos, nomeadamente telemóveis;
- ter uma postura correta à mesa;
- comer em silêncio ou falar em voz baixa;
- acatar as observações feitas pelo pessoal afeto ao refeitório;
- não brincar com a comida, com a água nem com outros utensílios;
- deixar a mesa deixada limpa e em condições de voltar a ser ocupada;
- não deitar lixo ou objetos para o chão;
- tentar comerem a refeição completa, evitando desperdício de alimentos;
- repetir, desde que tenha comido a sopa;
- no final da refeição, arrumar a cadeira e colocar o tabuleiro no espaço adequado;

