|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Valor Calórico****(Kcal)** | **Proteínas (gr)** | **Lípidos** **(gr)** | **Hidratos de Carbono (gr)** | **Fibras** **(gr)** |
| **Sopa** | Creme de legumes | 250 | 23,1 | 4,4 | 31 | 30,9 |
| **Prato** | Espetadas de peru e pimentos com acompanhamento de um arroz aromatizado com coentros e uma salada | 319 | 73,2 | 10,95 | 42,35 | 30,6 |
| **Sobremesa** | Pera cozida aromatizada | 131 | 2,8 | 1,1 | 18,6 | 4,2 |
|  | **Total**\* | 700 | 99,1 | 16,45 | 91,95 | 65,7 |

 \* Por Pessoa

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Custo** |
| **Individual** | 1,68 € |
| **Para 2 Pessoas** | 3,36 € |