

# ***A COZINHA É UM LABORATÓRIO***

***TURMA 7.º DD***  
***ANO LETIVO: 2022/23***

**VAMOS FAZER UMA  
SOPA DE LEGUMES ?**

**AWESOME!**

**WOW!**

**AMAZING!**

**YEAH!**

*Equipas de trabalho:*

- 1. Gael, Manuel, Leonor O., Miguel, Gabriel e Inês G.;*
- 2. Joana, Ana Júlia Inês Braga;*
- 3. Guilherme V., Martim e Angelina;*
- 4. Ana Beatriz, Júlia, Maria João e Leonor Almeida;*
- 5. José e Guilherme S.*

*Funções das equipas de trabalho:*

- 1. Cortar e descascar os legumes;*
- 2. "Pôr a mesa";*
- 3. Lavar a louça e o material usado na confecção da sopa;*
- 4. Medir a massa de cada tipo de legume e o seu registo;*
- 5. Transportar as cascas para compostagem.*

*Legumes escolhidos para a sopa:*

- *chuchu*
- *batatas*
- *cenouras*
- *cebolas*
- *curgetes*
- *couve flor*
- *abóbora*
- *alhos*
- *1 porção de azeite*
- *1 porção de sal*

*Material necessário:*

- *balança*
- *fogão com dois discos elétricos;*
- *cafeteira elétrica e extensão elétrica;*
- *descascadores de legumes e facas;*
- *varinha mágica;*
- *tábua de cozinha e alguidares;*
- *panelas e concha da sopa;*
- *almoçadeiras e colheres de sopa;*
- *guarda-roupas, folha de alumínio,*
- *papel de cozinha e individuais com atividades lúdicas;*
- *aventais e toucas.*

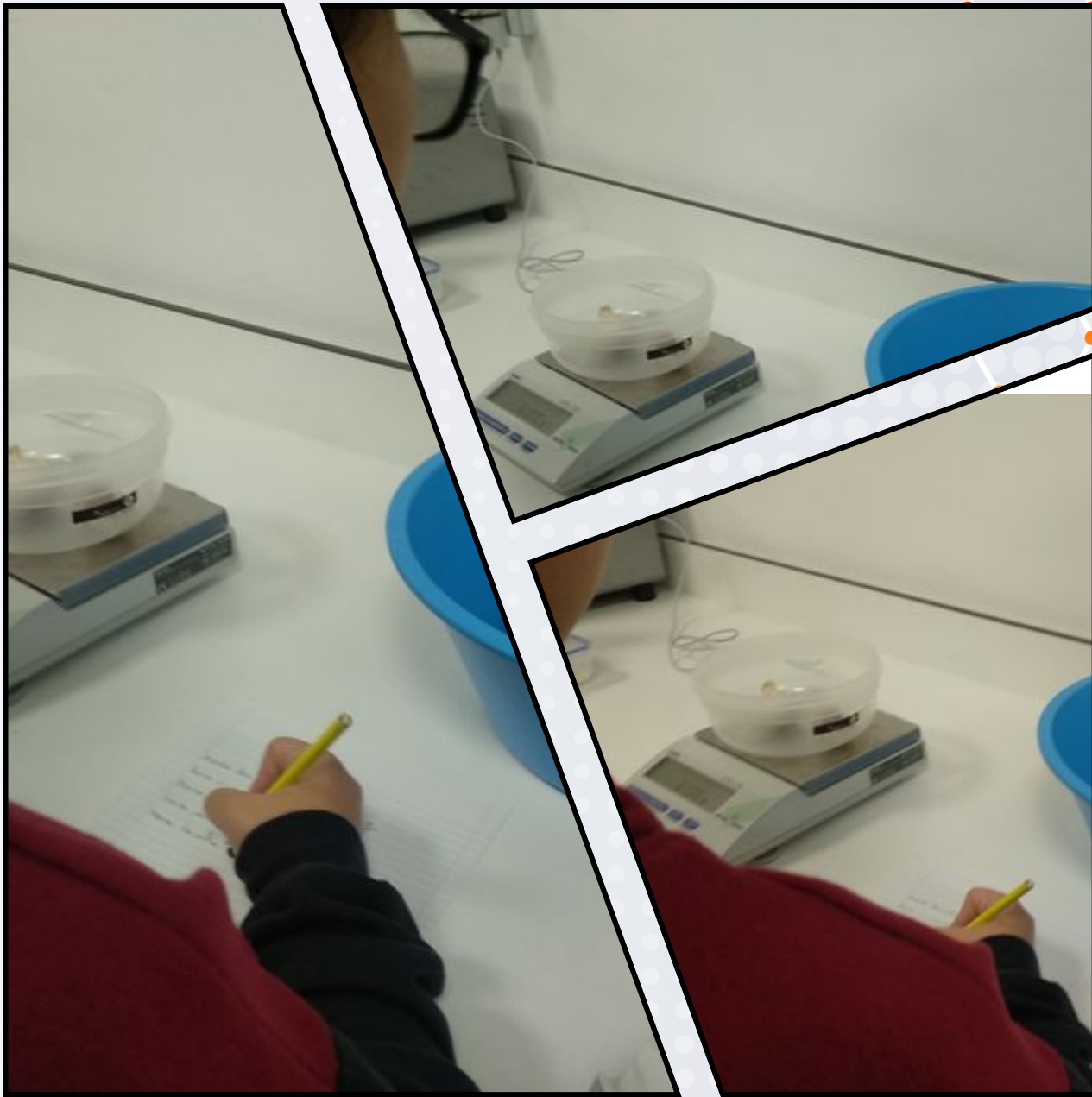




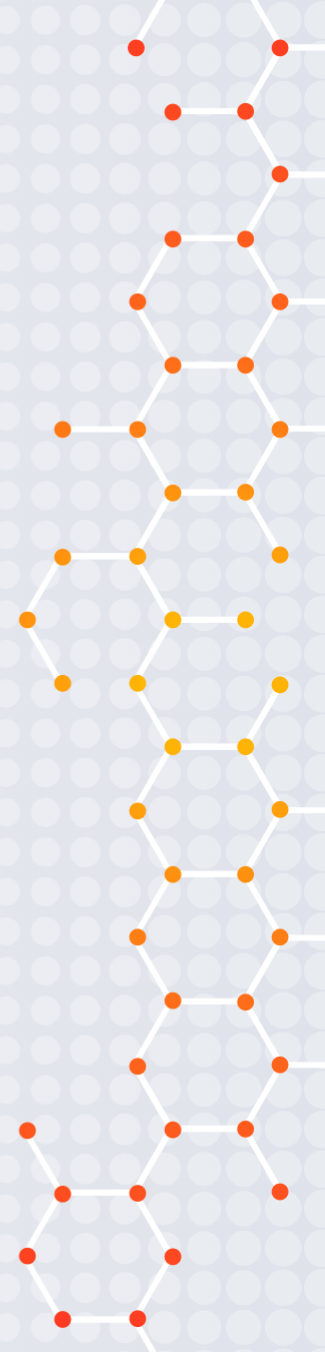
**MEDIR A MASSA DE  
CADA TIPO DE LEGUME**







**DESCASCAR OS  
LEGUMES**





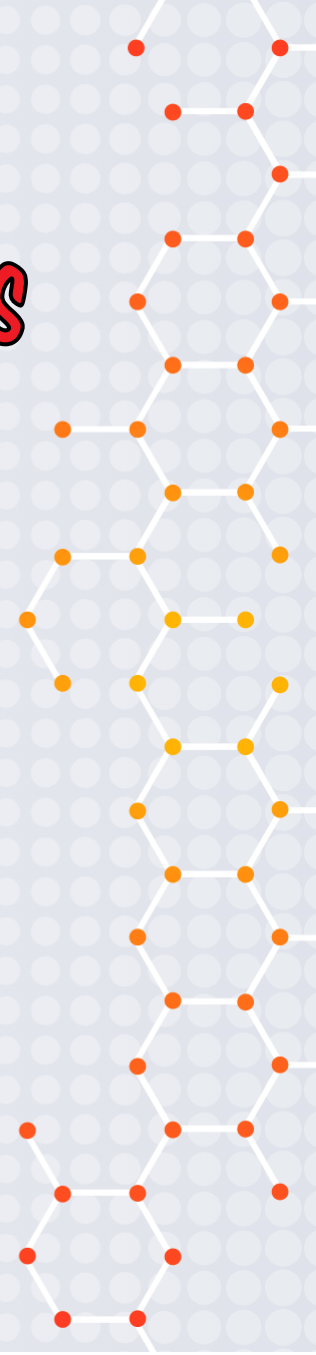


**CORTAR DOS  
LEGUMES**





# TRITURAR OS LEGUMES DEPOIS DE COZIDOS





**UM RICO CREME  
AVELUDADO ...**



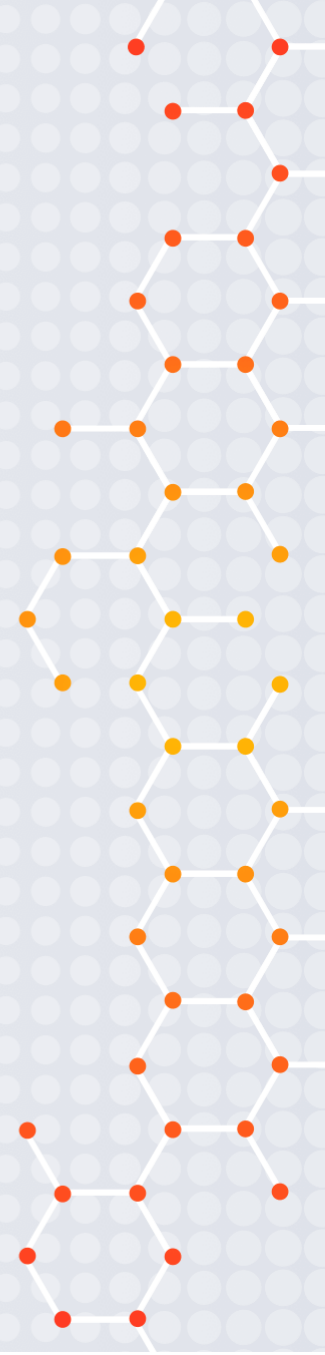


PANELA 1



PANELA 2

**RETIFICAR O  
TEMPERO !**



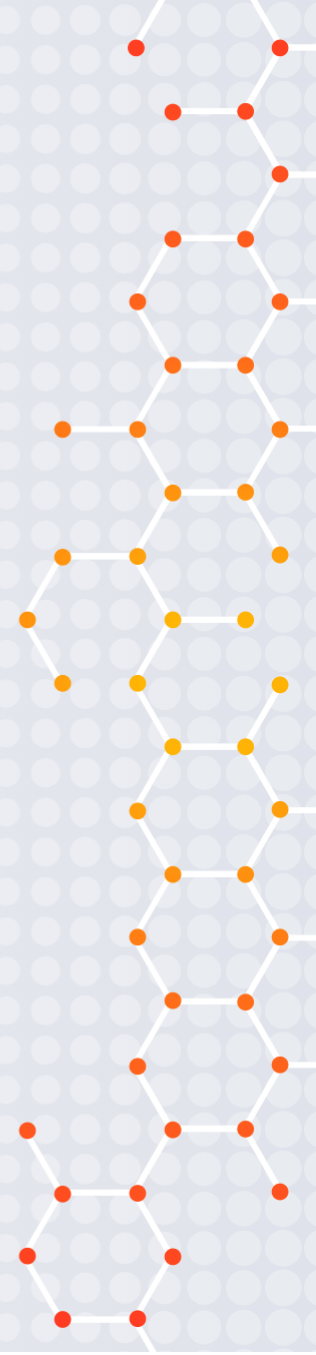


ESTÁ QUASE PRONTA

LIM POLCO DE AZEITE!



**VAMOS DEGUSTAR A  
NOSSA SOPA DE  
LEGUMES !**





**E POR FIM FIZEMOS A "SOPA DE LETRAS"  
SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL.**

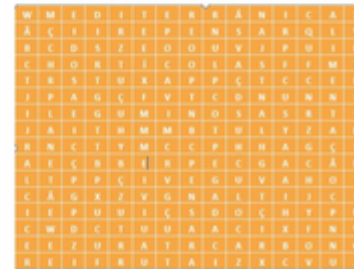
14 DE NOVEMBRO - DIA MUNDIAL DA DIABETES

# Vamos confeccionar uma sopa



Encontra as palavras abaixo na sopa de letras.  
Não te esqueças que elas podem estar em diferentes direções

- ALIMENTAÇÃO
- MEDITERRÂNICA
- ÉPOCA
- LOCAL
- LEGUMINOSAS
- ÁGUA
- PEGADA
- CARBONO
- REDUZIR
- RECICLAR
- REPENSAR
- FRUTA
- HORTÍCOLAS
- PLANETA

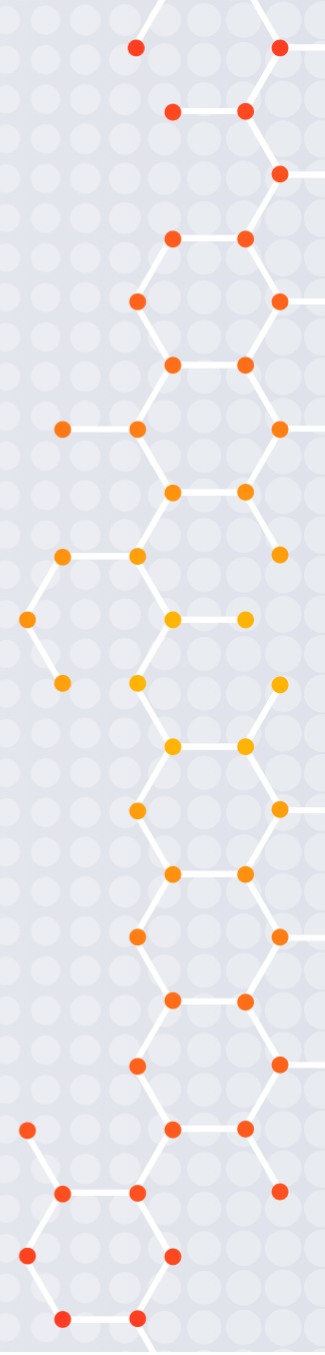


**EM RESUMO ...**





**CONSIDERAÇÕES FINAIS ...**



# **A CONFEÇÃO DA SOPA JÁ ESTÁ... VAMOS FAZER ALGUNS CÁLCULOS EM MATEMÁTICA!**

- Lista das compras;
- Quantidades de ingredientes e preço para a realização de sopa para todas as turmas de 7º ano das Dairas;
- Volume da panela da sopa;
- Volume de uma concha de sopa.

Grupo 1: Gabriel, Angelina, Júlia e Guilherme Silva

Grupo 2: Guilherme Vieira, Inês Braga, Leonor Oliveira e Maria João

Grupo 3: Ana Júlia, Ana Beatriz, Inês Garcia, Joana e José

Grupo 4: Martim, Manuel, Gael e Miguel

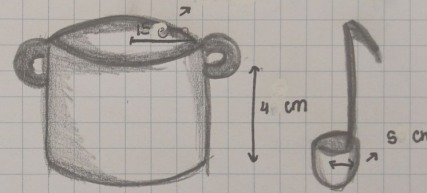
# GRUPO 1

09 / 02 / 2023

T1 DETERMINAR A QUANTIDADE DE CADA INGREDIENTE E O PREÇO TOTAL

T2 → ACHAR O VOLUME DA PANELA  
 $\text{cm}^3 \rightarrow \text{dm}^3 = \text{l}$

T3 → CALCULAR O VOLUME DA LONCHA



3º Volume da concha

$$V_{\text{O}} = \frac{4}{3} \times 3,14 \times 15^3 : 2 =$$

$$= \frac{523}{2} \text{ cm}^3 =$$

$$= 261,7 \text{ cm}^3 =$$

$$= 0,262 \text{ dm}^3 =$$

$$= \frac{262}{1000} \text{ ml} = 262$$

Quantidades

1º  
Courgette →  $0,510 \times 4 = 2,04 \text{ Kg}$

Xuxu →  $0,420 \times 4 = 1,68 \text{ Kg}$

Conouza →  $0,700 \times 4 = 2,8 \text{ Kg}$

Abóbora →  $0,925 \times 4 = 3,7 \text{ Kg}$

Batata Kg →  $1,205 \times 4 = 4,82 \text{ Kg}$

Batata Kg →  $0,710 \times 4 = 2,84 \text{ Kg}$

Couve flor →  $0,580 \times 4 = 2,32 \text{ Kg}$

Alho seco →  $0,200 \times 4 = 0,8 \text{ Kg}$

Molho beterraba →  $1 \text{ um} \times 4 = 4 \text{ um}$

Preço total :  $8,35 \times 4 = 33,4 \text{ €}$

2º Volume da Panela

$$A_{\text{O}} = \pi \times r^2 =$$

$$= 3,14 \times 15^2 =$$

$$= 3,14 \times (15 \times 15) =$$

$$= 3,14 \times 225 =$$

$$= 706,5$$

$$V_{\text{cilindro}} = 706,5 \times 4 =$$

$$= 2826 \text{ cm}^3 =$$

$$= \frac{2826}{1000} \text{ dm}^3 =$$

$$\approx 2,826 \text{ l}$$

## GRUPO 2

Tarefa 1

$$510 \times 4 = 2040 \text{ Kg}$$

$$420 \times 4 = 1680 \text{ Kg}$$

$$700 \times 4 = 2800 \text{ Kg}$$

$$925 \times 4 = 3700 \text{ Kg}$$

$$1205 \times 4 = 4820 \text{ Kg}$$

$$710 \times 4 = 2840 \text{ Kg}$$

$$580 \times 4 = 2320 \text{ Kg}$$

$$0,200 \times 4 = 0,8 \text{ Kg}$$

1 unidade = 1 turma  
4 unidades = 4 turmas.

Tarefa 2

$$3,14 \times 15 = 206,5$$

$$206,5 \times 3 = 25077 \text{ cm}^3 = 25,677 \text{ dm}^3$$

Tarefa 3

lição n:

sumário:  
conclusão da atividade iniciada na última aula  
Realização de uma tarefa no geogebra.

Tarefa 3

$$4 \times 4 \times 5^3 = 1570,796 \approx 27$$

$$10 \times 70796 : 3 = 923,553 : 2 = 262 \text{ cm}^3 \\ = 262 \text{ ml}$$

## GRUPO 3

①

Courgete - 0 510 Kg  $\times 4 = 2040$

Xuxu - 0 420 Kg  $\times 4 = 1680$

Cenoura - 0 700 kg  $\times 4 = 2800$

Cebola Povoá - 0 925 Kg  $\times 4 = 3700$

Abóbora - 1 205 Kg  $\times 4 = 4820$

Batata - 0 710 Kg  $\times 4 = 2840$

Couve flor - 0 580 Kg  $\times 4 = 2320$

Alho Seco - 0 200 Kg  $\times 4 = 800$

Molho beterraba - 1 un  $\times 4 = 4 un$

$8,35 \times 4 = 33,4$

# GRUPO 4

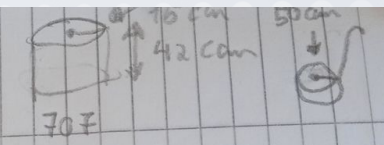
$\text{dim}^3 = l$   
 (decímetros)

$\pi \times 10^2 \approx 307 \text{ cm}^2$

$A_{\text{base}} \times \text{altura} \rightarrow 307 \times 42 = 12894 \text{ cm}^3$

$\text{Volume } \odot = \frac{4 \times \pi \times \text{Raio}^3}{3} \rightarrow \frac{4 \times \pi \times 15^3}{3} = 523599 \text{ cm}^3$

$523599 : 2 = 261799 \text{ cm}^3$



Louroga  $\rightarrow 0,510 \text{ kg} \times 4 = 2,040 \text{ kg}$   
 Xuxu  $\rightarrow 0,420 \text{ kg} \times 4 = 1,680 \text{ kg}$   
 Cenoura  $\rightarrow 0,700 \text{ kg} \times 4 = 2,800 \text{ kg}$   
 Cebola Roxa  $\rightarrow 0,925 \text{ kg} \times 4 = 3,700 \text{ kg}$   
 Abóbora  $\rightarrow 1,205 \text{ kg} \times 4 = 4,820 \text{ kg}$   
 batata  $\rightarrow 0,710 \text{ kg} \times 4 = 2,840 \text{ kg}$   
 Couve flor  $\rightarrow 0,580 \text{ kg} \times 4 = 2,320 \text{ kg}$   
 Alho Saco  $\rightarrow 0,200 \text{ kg} \times 4 = 0,800 \text{ kg}$   
 Molho beterraba  $\rightarrow 1 \text{ un} \times 4 = 4 \text{ un}$

Louroga  $\rightarrow 1,01 \text{ €} \times 4 = 4,04 \text{ €}$   
 Xuxu  $\rightarrow 0,42 \text{ €} \times 4 = 1,68 \text{ €}$   
 Cenoura  $\rightarrow 0,700 \text{ €} \times 4 = 2,80 \text{ €}$   
 Cebola Roxa  $\rightarrow 0,92 \text{ €} \times 4 = 3,68 \text{ €}$   
 Abóbora  $\rightarrow 0,85 \text{ €} \times 4 = 3,4 \text{ €}$   
 Batata  $\rightarrow 0,99 \text{ €} \times 4 = 3,96 \text{ €}$   
 Couve flor  $\rightarrow 2,69 \text{ €} \times 4 = 10,76 \text{ €}$   
 Alho saco  $\rightarrow 3,99 \text{ €} \times 4 = 15,96$   
 Molho beterraba  $\rightarrow 1,30 \text{ €} = 5,2 \text{ €}$

---

Total = 51,48 €

**FIM**

