

A turma optou por realizar apenas uma questão de partida (para que os colegas refletissem e realizassem a seleção de alguns alimentos, demasiadamente açucarados, que consomem regularmente). Depois foi realizado um trabalho prático de análise de rótulos, em pequenos grupos, com a orientação de professora. Neste seguimento, selecionaram-se logo 10 alimentos, em grande grupo, para figurarem no Painel.