**Já comeste açúcar hoje?**

Assinala com X o alimento que a consomes habitualmente ao pequeno-almoço e ao lanche.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Alimentos** | **Pequeno - almoço** | **Lanche** |
| Barritas |  |  |
| Bolachas |  |  |
| Bolos |  |  |
| Cereais |  |  |
| Pão |  |  |
| Fruta |  |  |
| Frutos secos |  |  |
| Leite |  |  |
| Leite com chocolate |  |  |
| Iogurte |  |  |
| Sumo |  |  |
| Água |  |  |

**Já comeste açúcar hoje?**

Análise dos resultados do questionário realizado à turma. O questionário foi respondido por 22 alunos.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Alimentos** |  |  |
| Barritas |  |  |
| Bolachas |  |  |
| Bolos |  |  |
| Cereais |  |  |
| Pão |  |  |
| Fruta |  |  |
| Frutos secos |  |  |
| Leite |  |  |
| Leite com chocolate |  |  |
| Iogurte |  |  |
| Sumo |  |  |
| Água |  |  |