

# Questionário sobre os alimentos processados mais consumidos pela turma

Perguntas sobre a frequência de consumo de alimentos processados quer dentro ou fora da escola

\* Indica uma pergunta obrigatória

---

## Secção sem título

Os aditivos alimentares estão presentes em quase todos os produtos processados que consumimos.

A sua função é colorir, conservar, adoçar, alterar a textura, melhorar o sabor, entre outros, sendo que, um único produto alimentar, pode acumular vários aditivos.

O nosso objetivo com este questionário é realizar um painel com informações específicas quanto à quantidade de aditivos que ingerimos nos alimentos, como os emulsionantes, estabilizadores, espessantes, gelificantes, corantes e potenciadores de sabor, destacando os seus efeitos nocivos e consequências do consumo excessivo de aditivos.

Os alimentos mais frequentes serão selecionados para a elaboração dos painel, onde será afixado na escola.

Agradecemos a colaboração dos participantes.

### 1. Género \*

Marcar apenas uma oval.

- Feminino  
 Masculino

### 2. Idade \*

---

## Secção sem título

### Doces

Com que frequência, por semana consumes...

### 3. Kinder \*



Marcar apenas uma oval.

- 1 a 2 vezes  
 3 a 4 vezes  
 Todos os dias  
 Nunca

4. **Bounty \***



Marcar apenas uma oval.

- 1 a 2 vezes
- 3 a 4 vezes
- Todos os dias
- Nunca

5. **Maltesers \***



Marcar apenas uma oval.

- 1 a 2 vezes
- 3 a 4 vezes
- Todos os dias
- Nunca

6. **Snickers** \*



Marcar apenas uma oval.

- 1 a 2 vezes
- 3 a 4 vezes
- Todos os dias
- Nunca

7. **Gomas** \*



Marcar apenas uma oval.

- 1 a 2 vezes
- 3 a 4 vezes
- Todos os dias
- Nunca

**Bebidas**

8. **Água \***



*Marcar apenas uma oval.*

- 1 a 2 vezes
- 3 a 4 vezes
- Todos os dias
- Nunca

9. **Achocolatados \***



*Marcar apenas uma oval.*

- 1 a 2 vezes
- 3 a 4 vezes
- Todos os dias
- Nunca

10. Leite \*



Marcar apenas uma oval.

- 1 a 2 vezes
- 3 a 4 vezes
- Todos os dias
- Nunca

11. **Café \***



*Marcar apenas uma oval.*

- 1 a 2 vezes
- 3 a 4 vezes
- Todos os dias
- Nunca

12. **Ice tea \***



*Marcar apenas uma oval.*

- 1 a 2 vezes
- 3 a 4 vezes
- Todos os dias
- Nunca

13. **Coca cola** \*



Marcar apenas uma oval.

- 1 a 2 vezes
- 3 a 4 vezes
- Todos os dias
- Nunca

14. **Compal** \*



Marcar apenas uma oval.

- 1 a 2 vezes
- 3 a 4 vezes
- Todos os dias
- Nunca

15. **Batata frita \***



*Marcar apenas uma oval.*

- 1 a 2 vezes
- 3 a 4 vezes
- Todos os dias
- Nunca

**Processados**

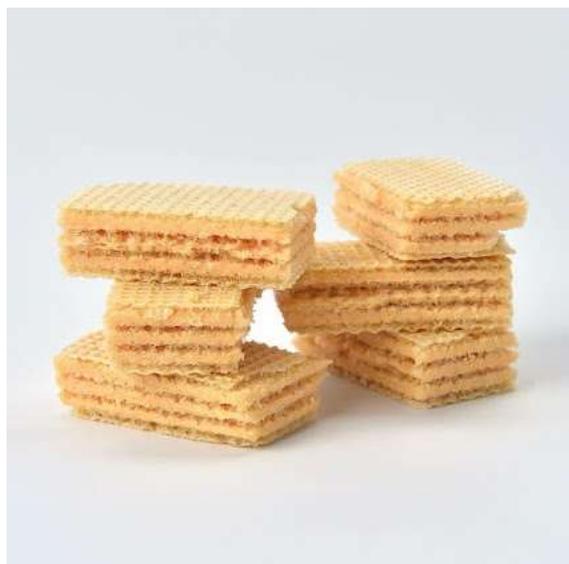
16. **Barras de cereais \***



*Marcar apenas uma oval.*

- 1 a 2 vezes
- 3 a 4 vezes
- Todos os dias
- Nunca

17. **Bolachas \***



*Marcar apenas uma oval.*

- 1 a 2 vezes
- 3 a 4 vezes
- Todos os dias
- Nunca

18. **Compotas \***



*Marcar apenas uma oval.*

- 1 a 2 vezes
- 3 a 4 vezes
- Todos os dias
- Nunca

**Bebidas energéticas**

19. **Bebida energética \***



Marcar apenas uma oval.

- 1 a 2 vezes
- 3 a 4 vezes
- Todos os dias
- Nunca

---

Este conteúdo não foi criado nem aprovado pela Google.

Google Formulários

