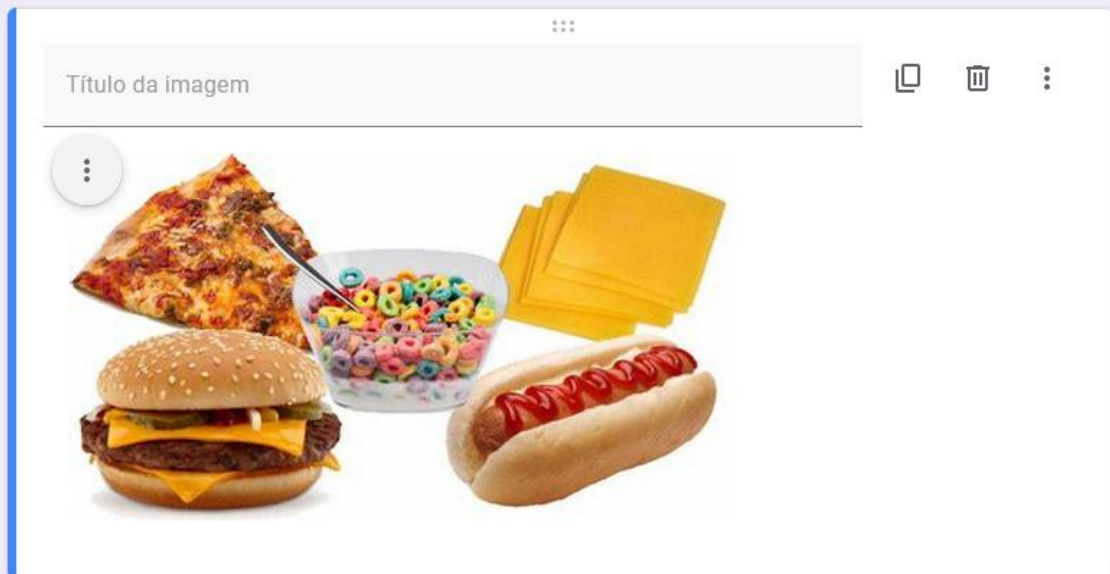


## Sabes o que são alimentos processados?

O seguinte inquérito têm por objetivo verificar o teu conhecimento sobre alimentos processados.



1-Costumas a ler o rótulo dos alimentos?

2- Sabes o que são alimentos processados?

- Sim
- Não

3- Quais os alimentos processados que mais consumes ao lanche?

- Bolachas
- Snacks
- refrigerantes
- Barritas de cereais
- Leite aromatizado
- Iogurtes

3- Quais os alimentos processados que mais consumes ao lanche?

- Bolachas
- Snacks
- refrigerantes
- Barritas de cereais
- Leite aromatizado
- Iogurtes
- Outra

Se respondeste outra refere qual

Texto de resposta curta

4- O consumo habitual de alimentos processados é....

Inquérito realizado aos alunos do 8º Ano

- benéfico para a saúde
- prejudicial para a saúde
- Indiferente para a saúde

5- Sabes o que são aditivos alimentares

- Sim
- Não

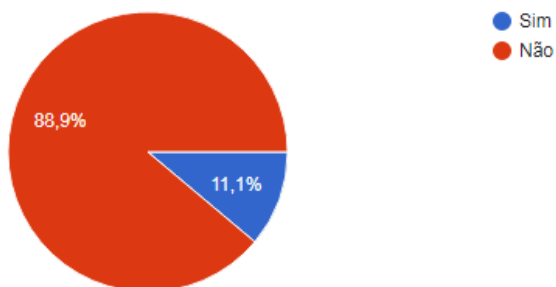
6- Sabes quais são as consequências do consumo excessivo de aditivos

- Sim
- Não

7- Sabes o que são emulsionantes, estabilizadores, espessantes e gelificantes, corantes e potenciadores de sabor

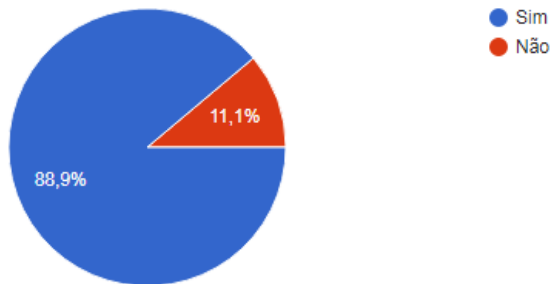
- Sim
- Não

1-Costumas a ler o rótulo dos alimentos?

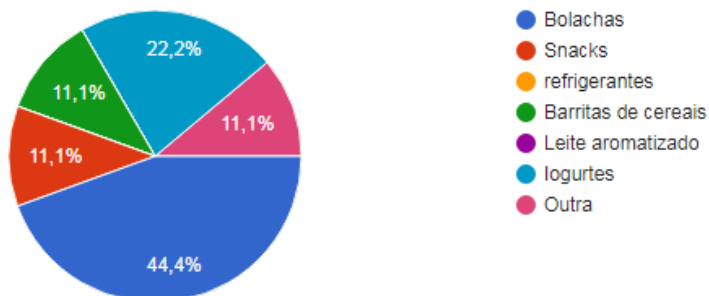


Inquérito realizado aos alunos do 8º Ano

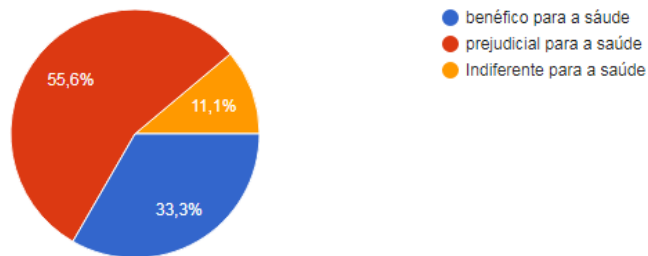
2- Sabes o que são alimentos processados?



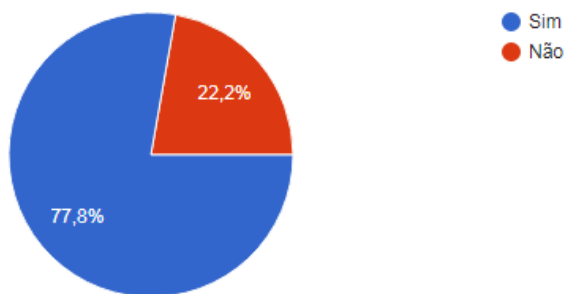
3- Quais os alimentos processados que mais consumes ao lanche?



4- O consumo habitual de alimentos processados é....



5- Sabes o que são aditivos alimentares



Inquérito realizado aos alunos do 8º Ano

7- Sabes o que são *emulsionantes*, estabilizadores, espessantes e gelificantes, corantes e potenciadores de sabor

