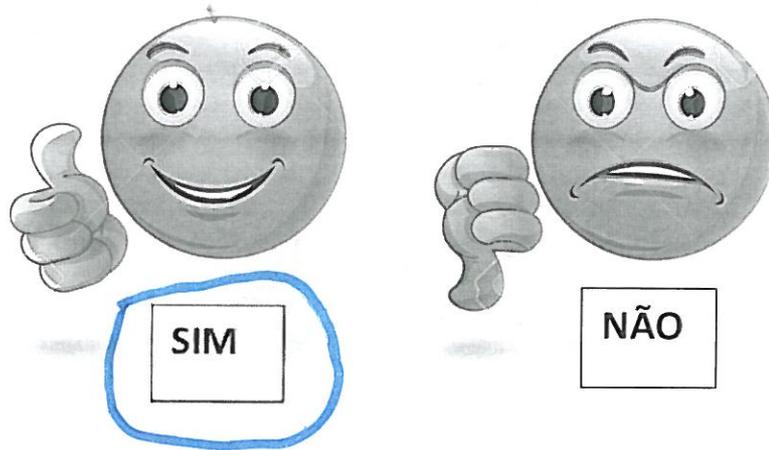


O meu pequeno almoço

Nome: RI TA MORAS Sala: AMKRELA

O pequeno almoço é a refeição mais importante do dia. Assim sendo só temos de garantir que ele nos dê todos os nutrientes necessários para nos sentirmos com energia.

Tomas o pequeno-almoço todos os dias? Rodeia a imagem SIM ou NÃO:



Desenha o que comes habitualmente ao pequeno almoço:

como pão com manteiga e leite

