

A F. N. S. O.

O meu pequeno almoço

Nome: _____

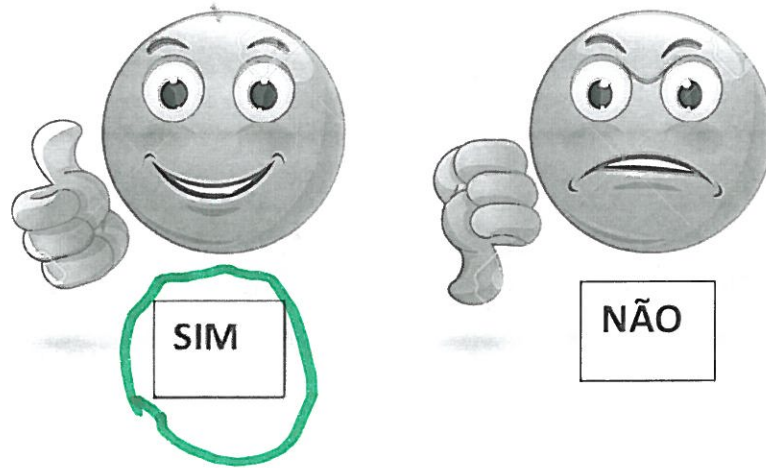
Sala: _____

A MARELA

O pequeno almoço é a refeição mais importante do dia. Assim sendo só temos de garantir que ele nos dê todos os nutrientes necessários para nos sentirmos com energia.

A

Tomas o pequeno-almoço todos os dias? Rodeia a imagem SIM ou NÃO:



Desenha o que comes habitualmente ao pequeno almoço:

