



**6 – Conheço algumas doenças associadas ao consumo exagerado de açúcar?**

Asma - 3

Diabetes - 24

Dor de cabeça - 2

Hipertensão arterial - 7

Obesidade - 24

Cáries dentárias - 17

**6 – Segundo a OMS devemos consumir, por dia, que quantidade de açúcar?**

20 gr - 23

100 gr - 0

50 gr - 1