

Pontuação
Erros
Sentido do texto

Lanches saudáveis
Será que o meu lanche tem muito açúcar?
OMS -> consumo diário <= 25g
6 colheres de chá
Consumir açúcar sem demanda
-> aparece perto de gorduras nas artérias
-> aumenta pressão arterial e enfarte
O que devemos mudar?
frutas, verduras, bolachas, legumes, pão,
iogurte, leite, ovos, gelatina, chocolate, queijo
fruto seco

A screenshot of a website article from 'cuf' (Centro de Referência em Saúde da Criança e do Adolescente). The title is 'Açúcar em excesso: o que faz ao seu corpo'. The article text reads: 'Se ingerir açúcar em excesso não é só o peso que sofre as consequências, mas, sim, a sua saúde. Tome nota dos motivos para cortar neste ingrediente.' The article also includes a sub-header 'Alimentação', 'Dieta infantil', and 'Prevenção e diagnóstico'. The website interface shows a search bar, navigation menu, and social media icons.



