

# Lanches - quantidade de açúcar

- pacote compal → 9,2 g
- pacote leite branco → 4,9 g
- embalagem iogurte magro → 3,7 g
- " leite chocolate → 10 g
- " compal fruta → 9,2 g
- pacote bolachas com recheio chocolate → 31 g
- pacote batido frutas → 13,5 g
- " mini muffins com pepitas chocolate → 29 g
- embalagem iogurte → 11,1 g