

Aditivos alimentares

Este inquérito, no âmbito do projeto Eco-Escolas, tem por objetivo recolher informações sobre os alimentos, processados, consumidos pelos alunos que contêm aditivos alimentares.

- 1- Já ouviste falar em aditivos alimentares (E's)?
Sim _____ Não _____
- 2- Se sim, assinala os que conheces:
Emulsionantes _____
Estabilizadores _____
Espessantes _____
Gelificantes _____
Corantes _____
Conservantes _____
Intensificadores de sabor _____
- 3- Assinala a(s) bebida(s) que costumás ingerir:
Leite com chocolate _____
Sumo de pacote _____
Sumo natural _____
Coca-cola _____
Refrigerante de fruta (Fanta, Sumol,) _____
Ice tea _____
Outra _____ Qual? _____
- 4- Assinala o (s) alimento(s) que costumás ingerir:
Nutella _____
Pão/bolo processado:
Panike _____
Bollycao _____
Chipicao _____
Manhazitos _____
Madalenas _____
Croissant embalado _____
Outros _____ Quais? _____
Queijo _____
Fiambre _____
Bolachas variadas:
Maria _____
Recheadas com chocolate ou outro recheio _____
Água e sal _____
Outras _____ Quais? _____
Barrinhas _____
Snacks salgados:
Batata frita com sabores _____
Cheetos _____
Nachos _____
Outros _____ Quais? _____
Iogurte de sabores (sólido ou líquido) _____ Com pedaços de fruta (sólido) _____
Comida pré-cozinhada:
Pizza _____
Lasanha _____
Rissóis/croquetes/ empadas congelados _____
Outras refeições pré-cozinhadas _____ Quais? _____
- 5- Se conheces efeitos nocivos dos aditivos, refere alguns desses efeitos.
